



2016 衣索匹亞絕美人文·盧旺達銀背猩猩 3 國 16 日



■ 行程特色

■

巧思攝旅·再訪非洲

- 另類的衣索匹亞彩繪人文、白袍教士的光影，處處洋溢著獨特風情的原始味。
- 烏甘達河流動物攝獵，紅心獅尾狒的追獵、高山銀背大猩猩的擺拍，體驗著原野非洲的不同狩獵方式。
- 入住非洲特色旅宿及國家公園內旅館，真正貼近大自然的懷抱。
- 跨越三國，行走在大地間，探訪原始傳統部落，追尋古老文明的源頭。

超越百國：衣索匹亞、烏甘達、盧旺達

生態攝獵：阿瓦莎湖生態保護區、朱蔚湖生態保護區

人文彩繪：穆爾西族(唇盤族)、莎瑪族

阿里族、倥索族、阿姆哈拉人、拉利貝拉人



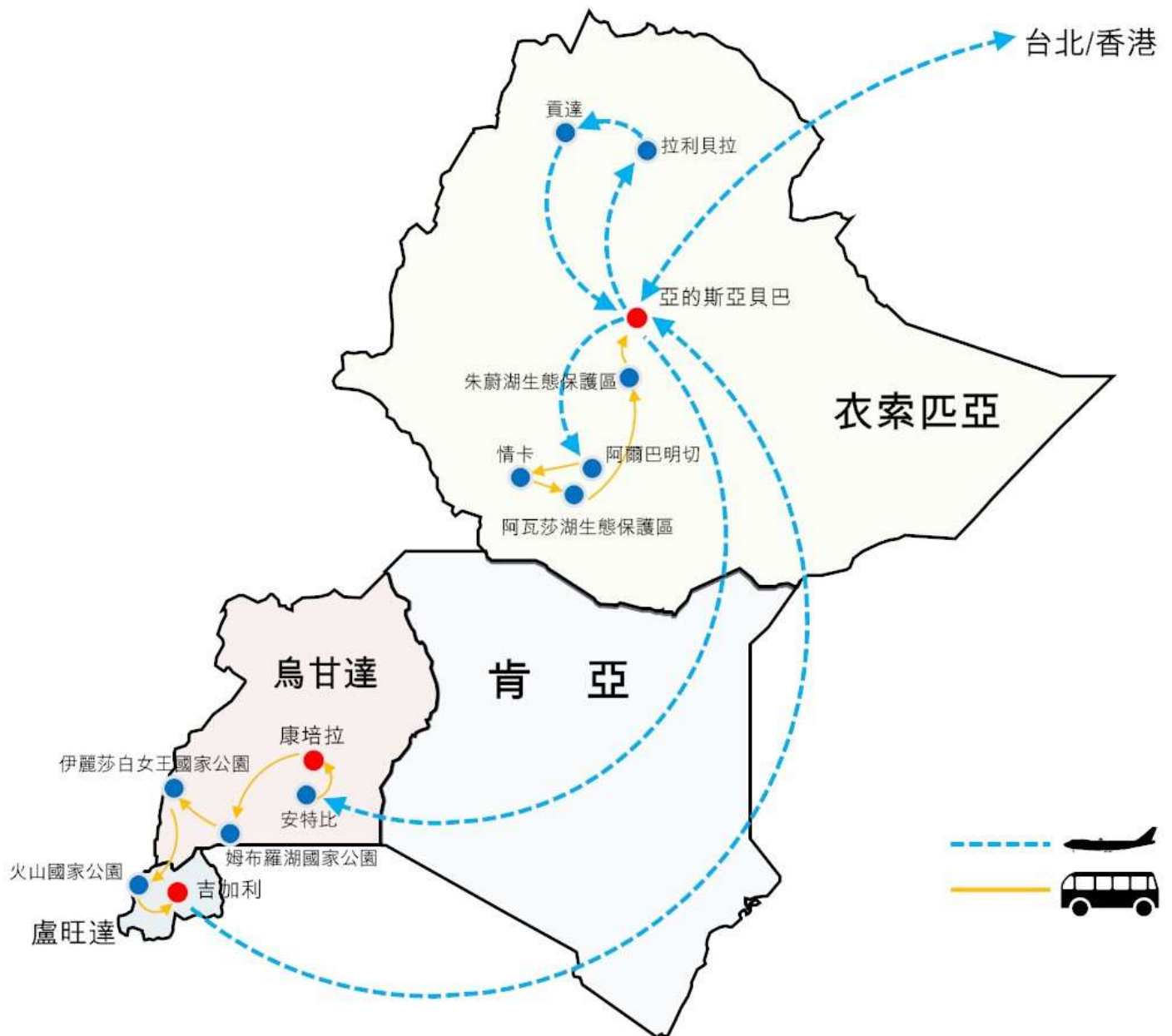
東非大地暫：

★烏甘達 - 姆布羅湖國家公園：斑馬、高角羚、水牛和超過 300 種鳥類。

★烏甘達 - 伊利莎白女王國家公園

★盧旺達 - 威倫佳火山群：六座巨大的火山圍繞在盧安達境內，以高山銀背大猩猩聞名於世。

紀念品購買：Tomocca 咖啡(衣索匹亞)、Maraba 咖啡(盧旺達)





01 2/4 台北/香港

今日搭機經由香港轉機前往衣索匹亞首都 - 亞的斯亞貝巴 (阿姆哈拉語-意為新花之城)。於隔日清晨抵達。

< 餐食 > : 早餐: X 午餐: X 晚餐: X

< 旅館 > : 夜宿機上

02 2/5 香港/亞的斯亞貝巴/阿爾巴明切

ET609 0035/0635 (11H00M) + ET 135 1400/1505(1H05M)

< 今日行程 > 於清晨抵達於海拔2360公尺之亞的斯亞貝巴市區觀光。下午前往阿爾巴明切，阿爾巴明切是半農半牧民族歐羅莫族和歐萊特的家園。

< 景點介紹 > 阿巴亞湖之宏偉景觀，四周是山，湖由火山起源形成，幾乎為粉紅色湖泊。歐羅莫族和歐萊特族是衣索匹亞最多之人種，勤奮之農民皆以種植畫眉草為主，也是衣索匹亞名菜「因加拉」(又稱衣索匹亞薄餅)的主要原料。若正值畫眉草成熟季節，沿途可看到農家周圍堆滿了如小山丘般的乾黃草堆。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

< 旅館 > Swaynes Hotel Arba Minch 3* 當地最佳旅館

03 2/6 阿爾巴明切→莎瑪族原始村落→情卡 Jinka

< 今日行程 > 造訪莎瑪族及阿里族原始村落。

< 景點介紹 >

莎瑪族原始村落，其傳統宗教習俗為特殊非洲色彩風味的婦女裸露服裝、身體各部位有特殊非洲色彩烙紋之原始村落，此特色於身上及頭飾皆以綺麗顏色裝飾著，配上貝殼和彩色玻璃珠子穿成的項鍊。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內西式

< 旅館 > Jinka Resort 當地最佳旅館

04 2/7 情卡→穆爾西族原始村落(唇盤族)→馬果國家公園→侗索

參觀歐莫國家公園(UNESCO-1980 人類資產)內之原野景觀，與極具人文景觀、富非洲色彩的穆爾西人原始村落。其男士、婦女裸露半身、衣飾、髮飾極富色彩，過著原始生活。婦女主要特色--大唇盤、割下唇、項鍊、手環、腳環、獸皮披肩、獸皮裙及耳洞，尤以泥燒圓盤置於下嘴唇及耳垂之婦女，對局外人看來古怪，但他們的傳統看作美人(美)的符號，唇盤大則聘金(牛)越多。而男人善長



於人體彩繪，尤以白色幾何圖型搭配色彩於身體上，男子須參加定期舉行的棍棒賽之成人禮儀式。其耕種和飼養家畜的方式幾乎完全顯現出孤立於世界外，奇特吸引人的生活風格，皆是您鏡頭下不可或缺之美景。

侗索人傳統村落，是衣索匹亞最勤奮之農夫，包括坡地灌溉和梯田，收集動物糞便作為肥料。婦女穿著雙層摺裙為主要特色。以石造屋及樹幹圍成的迷宮部落排列於斜坡之上。侗索人以建造瓦加聞名，瓦加木雕是為曾殺死敵人，所豎立的一種紀念像，這些格式化的木雕成群排列，代表被他征服的敵人。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內西式

< 旅館 > 侗索 OR Arba Minch

05 2/8 侗索→阿拉巴村落→阿瓦莎湖生態保護區

< 今日行程 > 上午造訪阿拉巴村落村落。下午欣賞阿瓦莎湖(UNESCO-1980)人類資產，生態保護區日落美景。

參觀阿拉巴村落 Alaba village 以及多爾茲族人 Dorze People 的生活，深入了解衣索比亞原住民的文化。

阿瓦莎湖，是衣索比亞的內流盆地，位於亞的斯亞貝巴南部的東非大裂谷，長度 16 公里，寬度 8 公里，湖泊面積 129 平方公里，最深 10 米，海拔 1,708 米。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

< 旅館 > Awassa Resort 或同等級

06 2/9 阿瓦莎湖→朱蔚湖生態保護區→亞的斯亞貝巴 Addis Ababa

< 今日行程 > 上午造訪朱蔚湖生態保護區。下午返首都亞的斯亞貝巴。

< 景點介紹 >

朱蔚湖生態保護區，是衣索比亞東非大裂谷的湖泊，位於亞的斯亞貝巴南方 100 公里處。長度 25 公里、寬 20 公里，湖泊面積 343 平方公里，最深 4 米，海拔 1,846 米。朱蔚湖魚產豐富，每年出產 2,454 噸魚穫，有鳥類和河馬在湖中棲息。欣賞湖岸風光之美景，您可近距離攝獵著湖中鳥之生態、非洲大鸛鳥、鵜鶘、埃及雁。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 餐館風味餐

< 旅館 > Hilton Addis Ababa 5* <http://www3.hilton.com/en/index.html> 或 Radisson Blu

07 2/10 亞的斯亞貝巴 / 拉利貝拉 ET 120 0810/1020

< 今日行程 > 上午搭機前往衣索匹亞著名之觀光勝地—拉利貝拉(海拔 2600 公尺)。隨後，參觀十二



世紀由拉利貝拉王朝鑿穿的岩壁教堂，當時建造十一座教堂動用兩萬人費時二十四年完成。

< 景點介紹 >

拉利貝拉岩壁教堂(UNESCO-1978)人類資產，以彼得·基魯斯基教堂最宏偉及山谷間峽谷之奇特景色聞名，共十一座教堂 - 以馬內利 Bet Amanuel、馬太 Bet Merkorios、羅馬聖者裡巴諾斯 Bet Libanos、骷髏山 Bet Gabriel-Rufa' el、聖喬治 Bet Giyorgis、各各他 Bet Golotha、西奈山 Bet Debre Sina、馬利亞之屋 Bet Maryam、聖十字架 Bet Meskel、聖女 Bet Danaghel 及世界救贖之家 Bet Medhane Alem。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

< 旅館 > Tukul Village 4* www.tukulvillage.com 或同等級

08

2/11 拉利貝拉/貢達

ET 123 1215/1245

< 今日行程 > 上午搭機前往古都貢達。造訪(UNESCO-1979) 人類資產的十七世紀衣索匹亞的古都 - 貢達，其以法西爾蓋比城堡及古建築及奇特繪畫的比爾翰山教堂聞名。

< 景點介紹 >

法西爾蓋比是衣索比亞的一座古城堡，建於 16 世紀和 17 世紀。法西爾蓋比的建築具有努比亞、阿拉伯和巴洛克的風格。1979 年列入聯合國教科文組織世界遺產。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

< 旅館 > Hotel Goha 4*或同等級

09

2/12 貢達/亞的斯亞貝巴

ET 125 0940/1045

< 今日行程 >

上午，搭機返回亞的斯亞貝巴，並市區觀光。晚餐欣賞獨特的民俗舞蹈表演。

< 景點介紹 >

亞的斯亞貝巴市區觀光包括三一大寺院(為最大的東正教堂及西維亞·潘克赫斯特的墓碑)、聖喬治教堂(建於 1896 年)、巨獅紀念碑，及國家博物館 - 世界聞名的“露西”，其為三百萬年前的南方古猿，於 1974 年出土，由於骨骼較為完整，使人能確立古猿的行走形式(足直立)，步履蹣跚。據推測:身高為 145cm, 雄性平均體重為 65Kg, 雌性 35Kg，腦容量為現代人的三分之一。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 中式料理民俗舞蹈表演

< 旅館 > Hilton Addis Ababa 5* <http://www3.hilton.com/en/index.html> 或 Radisson Blu

10

2/13 亞的斯亞貝巴/安特比→康培拉(烏甘達)

ET332 0915/1115

< 今日行程 > 搭機飛往高原水鄉之烏甘達的首都一康培拉。下午造訪康培拉市區。



< 景點介紹 >

康培拉市—被稱為七個山丘，包括參觀卡蘇比 Kasubi 陵寢遺址(Unesco)：埋葬烏甘達國王及宗教中心、納米倫貝教區：在烏甘達最古老的中心教區、巴哈寺 Bahai Temple、Rubaga 教堂、聖瑪麗天主教主教座堂：位於 Rubaga 山丘，俯視著城市、烏甘達歷史博物館 Uganda National Museum：展示烏甘達的文化遺產之歷史展覽、馬凱雷雷大學 Makerere University、納卡塞羅市場和非洲市場 Owino Market 與國家劇院 National Theater。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 西式餐於機場 晚餐: 旅館內西式

< 旅館 > Kampala Serena Hotel 5* www.sheratonkampala.com/

11

2/14 康培拉→3.5h 姆布羅湖國家公園 (Lake Mbuo National Park)

< 今日行程 > 上午前往烏甘達神奇又獨特的野生動物園 - 姆布羅湖國家公園(成立於 1982 年)。
下午，狩獵著野生動物。

< 景點介紹 >

姆布羅湖國家公園：佈滿著刺槐叢林的公園，有著豐富蹄類的哺乳類動物如黑斑羚、曲角牛羚、非洲大牛羚等，斑馬、高角羚、水牛和超過 300 種鳥類，還有生長在刺槐林中難得一見的刺槐鳥。一同欣賞園內的湖區河馬及鱷魚黃昏生態景觀。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內自助式

< 旅館 > Mihingo Lodge (國家公園內之旅館) <http://mihingo-lodge.com/>

12

2/15 默姆布羅湖國家公園→3.5h 伊麗莎白女王國家公園 Queen Elizabeth National Park

< 今日行程 > 上午沿途行經碧綠的山岳與曠野。下午伊麗莎白女王國家公園狩獵之旅。搭船前往乘心賞愛德華湖的黃昏時刻與狩獵生態。此國家公園生態皆集中於河岸邊(不同於東非之草原性生態)。

< 景點介紹 >

伊莉莎白女王國家公園，旁有巨大的愛德華湖，繁茂的紙莎草濕地和薄霧籠罩的火山湖。其以擁有世界上野生動物保護區中最豐富的生物多樣性而自誇，將近 100 種哺乳動物和其他 606 種顯著的鳥類組成了這片華麗的遊獵領土。大象、數量眾多的河馬、狡猾的大型森林野豬和優雅的烏甘達水羚羊都可以經常在 Mweya 半島的遊客村周圍觀賞到。而半島也同樣地以位於路溫茲裡(月之山)山腳下，可眺望著最高峰史坦利峰 MT. STANLEY 高 5109 公尺，其終年積雪，欣賞著草原、低地森林、沼澤、河流等多種地貌，你可以切身感受到人與動物，與自然的那份親近。此時船穿過河馬群是極為刺激的，而狩獵車帶您再次體驗非洲草原追蹤遊戲，水羚、瞪羚、彎角牛羚、野豬等動物，及湖



邊還有各種各樣的大量水鳥棲息著。夜宿愛德華湖畔，聽到水邊吃草的河馬鳴叫之聲，可深深體會到非洲的氣息。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內 晚餐: 旅館內西式

< 旅館 > Mweya Lodge (國家公園內之旅館) www.mweyalodge.com/

13

2/16 伊麗莎白女王國家公園→7h 火山國家公園 (盧旺達 Rwanda)

< 今日行程 > 清晨於旅館內欣賞各種不同鳥類，早餐後，前往盧旺達之火山國家公園。途中參訪本尼奧尼湖旁的俾格米人部落。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內西式

< 旅館 > Mountain Gorilla View Lodge (國家公園內之旅館)

14

2/17 火山國家公園→2h 吉加利 Kigali (盧旺達)

< 今日行程 > 今日為搜尋高山銀背黑猩猩之旅。因高山銀背黑猩猩，棲息地皆於高海拔約 2,500 公尺上下，且須攀爬較困難之山路並步行於雜草叢生之樹林內。而因野生動物之棲息處常常移動，且將視運氣，可能一到八小時之搜尋活動。(若不參加此活動者，會另行安排火山口之美景與生態攝獵之旅，退差價費用美金 400 元)。下午南下前往盧安達首都～吉加利。

< 景點介紹 >

著名的火山國家公園，此公園位於剛果邊界，由六座三千五百公尺以上的火山口組成的鏈狀地帶，最高峰卡利新比 KARISIMBI 高達 4507 公尺。此公園並以高山銀背黑猩猩聞名於世，將探訪「泰山」的故鄉，溫馴卻遺世的大猩猩，隱居在烏甘達、盧旺達及剛果邊境的高山森林裡，經保育人士的努力，全世界現存六百多隻，有機會與大猩猩近距離的接觸，體驗電影「迷霧森林十八年」黛安法西的真實世界。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 餐盒 晚餐: 西式料理

< 旅館 > Hotel des Mille Collines 4* www.millecollines.net/

15

2/18 吉加利 Kigali/亞的斯亞貝巴/香港
2215/1315+1

ET 806 1640/2010 + ET 672

< 今日行程 > 上午於吉加利市區觀光。此小都市無法與大都市相比，但其原始純樸是特色，包括：獨立紀念碑、使館區、總統府、市政廳、著名的電影描述的盧旺達飯店、滅絕種族期間之難民中心 Kigali Genocide Memorial Center。下午搭機飛往亞的斯亞貝巴，隨後經香港返回台北。

< 景點介紹 >

盧旺達首都～吉加利，有「非洲小瑞士」之稱的城市。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 機上



< 旅館 > 機上

16

2/19 亞的斯亞貝巴/香港/臺北

返回桃園中正機場，結束畢生難忘的非洲之旅。回到溫暖的家。

< 餐食 > 早餐: 旅館內 午餐: 機上 晚餐: X

< 旅館 > 溫暖的家

***公司對行程及參觀之時間保有調整變更之權利，班機時間與住宿飯店之確認，以說明會為主 ***

吉光旅遊 Aurora Tour <http://www.auroratour.com.tw/>

103 台北市大同區承德路一段 69 巷 5 號

服務專線：(02)2558-2525 傳真：(02)2555-5318

FB 粉絲專頁：<https://www.facebook.com/auroratour.tw>