吉光旅遊 AURORA TOURS
TEL:+886-2-2558-2525 FAX:+886-2-2555-5318
ADD:10351台北市大同區承德路1段69巷5號
http://www.auroratour.com.tw

北陸黑部立山水光瀲灩·森仙境上高地·歌頌雨晴 7 日

草津溫泉・松本美術館・庄川峽・雨晴海岸

行程特色

1. 高品質專車全程服務；專業領隊帶路，讓您悠閒地享受旅行。
2. 嚴選豐富多元的餐食料理，追尋純粹而原始的感受；
   透過味蕾，體會美食帶來的幸福，領略廚師心中的那份堅持。
3. 合適愜意的車程時間，坐車移動不再漫長勞累；在各景點有更多的餘裕，獨享最幽靜的時光。
4. 我們秉持革新的精神理念，規劃出全然不同的行程；不是複製未來的旅遊夢，您的每次旅行都是獨一無二。
5. 體驗入住【日本著名溫泉旅館百選評比】。

DAY 01 桃園機場-日本東京．成田空港 / 🚌(約 3H)充滿復古風情．伊香保溫泉

參考航班：	桃園/成田	星宇航空	JX800	08：30/12：30
		長榮航空	BR 184	07：55/12：00
		長榮航空	BR 198	08：50/12：55

集合於桃園機場的團體櫃台，由專人辦理登機手續後，搭乘豪華客機飛往日本第一大城「東京」成田空港。專車經快速自動車道前往

【伊香保溫泉】

伊香保溫泉位於海拔 720～820 米的高地斜坡上，是呈臺階狀的溫泉街。而高地斜坡位於聳立在群馬縣中央部的榛名山東北山麓。據說此溫泉發現於 7 世紀前後，歷史悠久。泉水中含有硫酸鹽和碳酸，甚至浴用的毛巾都會被染成紅色。溫泉出水口靠近海拔 850 米小鎮深處。

餐食 / 早餐：X　　午餐：機上午餐＋點心

晚餐：飯店迎賓百匯料理 或 迎賓會席料理

旅館 / 伊香保溫泉天坊 或 伊香保溫泉如心の里 或 伊香保溫泉岸權 或 伊香保溫泉福一 或老神溫泉源泉湯之宿紫翠亭 或同等級

DAY 02 住宿飯店 / 🚌(約 1H30M)草津湯畑 / 🚌(約 2H)善光寺 / 🚌(約 1H30M)大町溫泉

【草津溫泉】

坐落於群馬縣的草津溫泉，是全日本中三大最受歡迎的古溫泉勝地，其他兩個是下呂和有馬、草津的由來有兩個說法，其一是說遠在 1800 年前由一個傳說中的英雄發現，另一說法是由奈良時代的高僧發現，在 19 世紀末，經由當時在日本大學任教的德國醫生別魯茲博士(Dr. Baelz)向世界介紹了這溫泉療養勝地，而使草津溫泉更名揚世界，自古草津民謠傳唱著：據說沒有治不好的疾病，除了相思病之外，因草津擁有大量高品質的溫泉水，故草津溫泉更具療効。

【湯畑】

是草津的象徵，坐落於溫泉街中心位置，每分鐘湧出 4000 公升以上的源泉水，通過木製水管使高溫的泉水溫度下降並輸送到各個溫泉設施以及旅館。**【湯煙亭】**從湯引來的湯煙亭，可在此作輕鬆足浴和手浴，因為可隨時免費使用，因此可以漫步觀光草津街景後稍作短暫休息小歇片刻。

【善光寺】

善光寺長久以來一視同仁，皆為平民百姓的重要寺院，並不隸屬於任何宗派。另外，據信它所供奉的佛像是無量光與無量壽的一光三尊阿彌陀如來，歷史在日本數一數二悠久。一光三尊阿彌陀如來的佛像又稱為善光寺如來，552 年自朝鮮半島引進日本，雖然無法親眼看到，但依舊是開放與包容的象徵。

【本日景點料金】善光寺￥1500；每人總計￥1500.- (已含在團費)

餐食 / 早餐：飯店內用餐　午餐：日式風味餐
晚餐：飯店內享用迎賓百匯料理 或 日式和食膳料理

旅館 / 信州大町温泉郷綠翠亭景水 或 大町溫泉立山王子 或 長野大都會
或 松本普也娜 或同等級

DAY 03

黑部立山．雪之大谷．日本阿爾卑斯山脈
邀您親臨絕景，一起漫步雲端仙境！

扇澤 / 黑部峽谷水壩 / 大觀峰 / 秘境之湖．散策 / 高山草原風景~
雷鳥 / 室堂 / 美女平 / 立山連峰 / 住宿飯店

《搭 乘～六 種 交 通 工 具 遊 覽 立 山 》**

【黑部立山 (有日本阿爾卑斯山脈美稱)．邀您親臨絕景】

利用各式各樣的交通工具，橫越標高差距 2400 公尺的富山與長野縣之間。貫穿北阿爾卑斯山脈的「立山黑部登山路線」，將通到 2500 公尺高的高原地帶，是連接富山縣和長野縣的路線。變化的大自然風景讓人心動不已。山下郁郁蔥蔥，山中怖滿楓葉，山頂白雪皚皚，色彩鮮明的大自然美景饗宴。

◎扇澤 - 黑部水壩【關電隧道電氣巴士 6.1km 16 分鐘】海拔 1433～1470m
◎黑部湖 - 黑部平【黑部地下電纜車 0.8km 5 分鐘】海拔 1455~1828 m
◎黑部平 - 大觀峰【立山空中纜車 1.7km 7 分鐘】海拔 1828~2316 m
◎大觀峰 - 立山主峰 - 室堂【立山隧道電氣巴士 3.7km 10 分鐘】海拔 2316~2450 m
◎室堂 - 天狗平 - 彌陀原 - 美女平 - 【立山高原巴士 23km 55 分鐘】海拔 2450~977 m
◎美女平-立山車站【立山電纜車 1.3km 7 分鐘】海拔 977～475 m

PS.平地與高山上之溫度差別較大(約 0~10 度)，敬請攜帶適當之外套、衣物、太陽眼鏡。

旅行的念頭堆滿腦海裡的倉庫，是時候踏出家門昂首闊步；
每趟旅程裡的耽美盛筵，是堅持品味的您才有的特權。

登山路線月平均氣溫

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
室堂	5–10°C	4–10°C	7–13°C	11–15°C	14–16°C	10–12°C	2–8°C	0–5°C
富山	7–17°C	12–21°C	17–24°C	21–29°C	22–30°C	18–26°C	12–21°C	6–15°C

【特別報告】

1. 入山時間需由主辦單位安排，若無法提供早餐時，將以其他方案替代，無法對應特殊餐時及素食的貴賓，敬請諒解。

2.立山連峰需搭乘 6 種交通工具門票(已內含)。

請於 04、05、10、11 月份出發的貴賓，務必攜帶禦寒衣物、手套、圍巾與太陽眼鏡。在海拔 3000 公尺的高山地區約停留 3～4 小時左右。

【本日景點料金】立山六種交通工具￥10940；每人總計￥10940 (已包含在團費裡)

餐食 / 早餐：飯店內享用　午餐：立山雲頂鄉土料理

招待品嚐：山菜包 或紅豆包

晚餐：飯店內用享用和風會席或迎賓百匯料理

旅館 / 富山比偲其飯店 或 富山全日空飯店 或同級

DAY 04

住宿飯店 / 🚌(約 45M)雨晴海岸 / 🚌(約 20M) 金屋町老街 / 🚌(約 45M) 庄川峽遊覽船 / 🚌(約 1H) 白川鄉合掌村 / 高山溫泉

【雨晴海岸】

主打白色沙灘和高大松樹的雨晴海岸，歷來都是詩人和藝術家的靈感源泉。著名詩人大伴家持派駐高岡，寫詩歌頌「原始海灘」，並邀請朋友騎馬去那裡欣賞美景。傳說著名的將軍源義經也曾在雨晴避難，並將其名字刻在一塊岩石上，至今仍保存良好。

【金屋町老街】

「金屋町」附近至今還保留著能讓人感覺濃濃歷史氣息的古老街道。作為「職住一體」(工作場所與住家一體) 的建築建成，因此考慮了採光和通風設計出的「千本格子」建築，其獨特的外觀十分引人注目。周邊還經營銅器與漆器的工藝品店鋪，也許您能找到自己喜歡的作品。

【庄川峽遊覽船】

莊川峽過去用於運輸建築材料，現在已經變身成了旅遊休閒中心。悠然泛舟於湖上，享受田園般的生活一直以來，作為人們遠離城市喧囂的的首選，莊川峽的青山綠水和閒適安逸總能讓遊客疲憊的身心得到放鬆。

【白川鄉合掌村】

「白川鄉與五箇山的歷史村莊」1995 年被聯合國教科文組織正式登錄為世界文化遺產，保有日本傳統建築技術與聚落文化因此聲名大噪。白川鄉遺世而立的古老村莊，至今仍保存著古色蒼然的合掌風格，古建築之純樸典雅之美，有如童話般的村落已然成為遊客流連忘返的世外桃源，更是攝影愛好者拍照首選。*逢白川鄉停車場預約客滿將安排至相倉合掌造聚落"，明善寺入內參觀改為"相倉傳統產業館"。

【本日景點料金】庄川峽遊覽船￥1500、白川鄉￥300；每人總計￥1800.- (已包含在團費裡)

餐食 / 早餐：飯店內用餐　午餐：洋式風味餐 或 和定食御膳
晚餐：和風會席 或 迎賓百匯料理

旅館 / 高山 GREEN 飯店 或同級

DAY 05 住宿飯店 / 🚌(約 1H)上高地 / 🚌(約 1H20M)松本美術館 / 🚌(約 5M)松本城公園(不上天守閣)

【上高地森境～尋幽訪勝秘境】

被稱作“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌，穗高連峰眼前聳立，南面的燒岳白煙嫋嫋。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。上高地位於長野縣西部的梓川上游，被穗高連峰、燒嶽、常念山脈等環抱著，是標高約 1500 米的小盆地，屬於中部山嶽國立公園。

【大正池】

燒岳是活火山，大正池是大正 4 年燒岳噴火而形成的，枯乾的樹幹，矗立在蒼綠色寶石般的湖上，浮溢著神密的氣息。朝日的陽光射進穗高的田代濕原，構成美淨清雲景觀。

【河童橋】

上高地的地標 - 河童橋吊橋，橋上清流遙望穗高連峰，初代的河童橋島是和飛驒連結的要橋。梓川上長 36.6 米、寬 3.1 米的木制吊橋──河童橋，成爲上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱爲上高地最好的風景勝地。

【松本美術館】

出生於松本 城下町的草間彌生，是一位善於運用圓點聞名且活躍於世界舞台的日本現代藝術家。以當代的女性藝術家中，草間彌生的作品價格最高，而松本市亦收藏草間彌生許多令

人印象深刻的藝術品。其它展廳展示多位長野藝術家的作品，主要展出以日本阿爾卑斯山為靈感的風景畫與書法作品。美術館內亦有當地傳奇雕刻家細川宗英的常設展。(若遇美術館休館將改其它美術館替代或退費。)

【松本城公園】

日本四大國寶級城堡之一“松本城”，因其裡外都是以黑色為主調，因此別名「烏城」。城堡的外圍庭園可以免費進入。您可以欣賞天鵝沿着護城河滑水，以及站在護城河邊觀賞水面成群的錦鯉。城內是日本國內現存最古老的建築，天守閣曾數度面臨改建的命運，但由於市民的熱情支持和保護，使得有 400 年歷史的松本城天守閣能從戰國時代到現在妥善的被保存下來。

【本日景點料金】松本美術館￥800；每人總計￥800.- (已包含在團費裡)

餐食 / 早餐：飯店內用餐　午餐：和定食御膳餐 或 洋式風味

晚餐：和洋創作料理 或 迎賓百匯料理

旅館 / 美ヶ原温泉翔峰 或 池之平渡假飯店 或同級

DAY 06 住宿飯店 / 🚌(約 2H)昇仙峽*仙娥瀑布 / 東京自由夜訪新宿購物中心或百貨公司 / 夜之東京

【昇仙峽*仙娥瀑布】

在昇仙峽，一年四季都擁有獨特的視覺氛圍，冬天覆滿靄靄白雪，春天時繽紛的花朵處處盛開，夏天有一流的登山路線，當秋天來臨時，還能欣賞到滿山遍野的醉人秋色。昇仙峽擁有許多令遊客驚嘆的魅力，例如仙娥瀑布與雙層大瀑布等多個瀑布。石門是一座高聳的天然石材結構，上方布滿茂密的綠樹，覺丹峰則是聳立在峽谷河流上方的奇岩。

【自由夜訪東京或新宿購物中心或百貨公司】

您可以享受逛街夠購物的樂趣以及獲得最尖端的流行資訊。

餐食 / 早餐：飯店內用餐　午餐：和定食御膳餐 或 洋式風味

晚餐：為方便遊玩敬請自理

旅館 / 椿山莊東京 或 東京新大谷 或 新宿賓樂雅環旅飯店 或同等級

DAY 07 盡情享受屬於自己的「東京早晨時光」/ 免稅店 / 成田空港~機場商店街 / 桃園機場

參考航班：	桃園/成田	星宇航空	JX 863	15：05/1
		長榮航空	BR 117	16：15/1

沒有 MORNING CALL 的早晨，您可以睡到自然醒，悠然地享受東京迷人街景。 早餐

後，整理您的行李與愉快的回憶，前往免稅店後成田空港，搭乘豪華客機返回台灣。

預祝　各位貴賓旅途愉快！

餐食 / 早餐：飯店內用餐　午餐：敬請自理　晚餐：機上簡餐

旅館 / 溫暖的家

【特別報告】

1.) 本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因**季節**及飯店確認關係，行程前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整或其他不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，敬請見諒。

2.) 原則上以行程所記載的住宿飯店為主，如住宿飯店前後順序的調整，及因氣候與安全考量(視情況參觀)，參觀景點會大幅調整。敬請瞭解，謝謝！

團費包含項目

1.團體來回經濟艙機票。兩地機場稅金、燃油稅費用。

2.行程表中註明之飯店住宿、餐食、旅遊景點、交通之費用

3.司機、飯店、導遊（領隊）服務人員小費。

4.每人 500 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險。

*依保險法條規定未滿 15 歲 / 75 歲以上之團員 每人 200 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險

備註：於日本當地參加團體，不在履約責任險承保範圍，請貴賓自行承保。

團費不包含項目

1.參團貴賓護照新辦 NT$ 1, 500。

2.行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。

3.行程表上註明自由活動、自理餐食、未包含之門票等自費費用。

4.純係私人之消費：如行李超重費、郵電、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。

小孩參團費用說明

類　別	團　費	床位狀況	餐　食	附　註
小孩 2 歲以上，未滿 12 歲	NT$減 1,000	佔　床	含　餐	
小孩 6 歲以上，未滿 12 歲	NT$減 3,000	×	含　餐	

小孩 2 歲以上，未滿 6 歲	NT$減 3,500	×	含　餐	
	NT$減 6,000	×	×	
小孩(未滿 2 歲)	每人實收 NT$ 5,000			

日本住宿說明

1.為維護旅遊品質，一位大人與一位不佔床小孩同住一間房時，大人需補單人房差，或小孩需收取佔床價格。

2.若有單人報名，不能湊成雙人房時，需補每日房間差額，如報名人數出現三人時，則可選擇：A.不加價三人一室(使用飯店提供輔助(行軍)床加床，(輔助(行軍)床比正常的床再小一點)B.補差價加開單人房。

3.飯店團體房恕無法指定連通房或不要角邊房，亦無法指定同行者的房間一定要在隔壁或鄰近，敬請見諒！

（註:吉光旅遊會將貴賓的需求知會導遊，請導遊於外站時，拿到房號後盡力安排，若無法達成貴賓的需求敬請見諒）

4.日本雙人房型房間型式以兩張單人床的較多，一張大床的型式較少見。如果是渡蜜月或夫妻、朋友若需用一張大床之貴賓們，請先告知業務人員方便作業，但還是以日方飯店確認為主，不一定會有敬請了解。(一大床 Double 房型有時會比標準房 Twin 小，如不能接受建議用標準房)

貼心小提醒

※日本文化的獨特性，至日本旅遊時會有些許與台灣不同的習慣差異，入境隨俗～是享受日本獨特文化的旅遊樂趣。

1.日本文化上的不同，日本人飲食大多以生冷及無油之食物為主。

2.因飲食文化差異，日本的多數素食者皆可食用蔥、薑、蒜、韭菜、奶蛋等辛香料，料理湯底也多柴魚或大骨高湯所熬煮的，對於素食者無法提供如台灣多樣化料理，針對素食餐僅能醬菜、蒟蒻、蔬菜、豆腐等食材烹調，敬請貴賓見諒。

機上餐食特殊需求：請於出發日期前 5 個工作日前向微笑服務人員提出需求，如果等到出發當天或是前一天才告知餐食的特殊需求，可能無法接受變更，敬請瞭解！

注意事項

1.報名繳費後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程依契約內容辦理。

2.如遇需門票之參觀景點休館或其他不可抗力因素無法進入時，皆以退費處理，敬請見諒。

3.若回程無隨團回國或更改回程機場時，需補機票差額，恕不退其餘團費。

4.參加本行程須持有(至回國當日護照有效期六個月以上)之中華民國護照，若同時擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關入出境(台灣入出國及移民署全球資訊網、日本交流協會台灣事務所)之規定，請於報名時主動告知您的服務人員。

5.若為役男者，滿 18 歲未服兵役之役男，出國需經所屬戶政單位兵役科核准，並將核准章蓋於護照上。

6.依據日本國土交通省於 2012 年 6 月最新規定，巴士使用時間由車庫出發至返回車庫不得超過 10 小時，以避免司機疲勞駕駛產生的交通狀況(資料來源：日本國土交通省)。

7.行程內安排參觀之季節性景點(如賞櫻、賞花、賞楓、賞雪等)，會因當時現場實際狀況或天氣等不可抗力之因素等影響，而調整前往參觀適時適當觀光景點。

護照資料

1 持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。

2.如果您的護照如快過期或要新辦護照時,請先通知我們以依您個人狀況辦理：

① 身份證正本 (小孩無身份證請附戶口名簿正本或二週內申請之戶籍謄本正本)。

② 兩吋彩色證件照 2 張 (須三個月內拍攝,露耳,必須純白色背景之彩色證件照,頭頂到下巴約 3.2～3.6 公分，千萬不要用家庭照或自拍自洗之數位相片)

③ 舊護照正本及退伍令正本；如為軍職人員則必須另附軍人身份證或雇員證的影本。

④ 工本費 NTD 1,500 (請隨證件一併附上)

護照說明

為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。

1.持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。

2.若您是現役軍人身份，出國必須蓋兩種章：

◎【持照人出國應經核准】。

◎【 年 月 日之前同意出國 字第 號核准】。

3.若您是役男者，出國前必須前往戶籍所在地之鄉鎮市區公所兵役科(課)蓋兩種章：

◎【持照人出國應經核准尚未履行兵役義務】。

◎【役男出國核准 年 月 日前一次有效 縣 市公所】

4.雙重國籍者，進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。

役男是指年滿十九歲當年一月一日起至年滿三十六歲當年十二月三十一日止尚未履行兵役義務之男子。