



## 東北繚繞·走靜白神山地·森之神話星野奧入瀨溪潺涓 7 日



### 行程特色

1. 高品質專車全程服務；專業領隊帶路，讓您悠閒地享受旅行。
2. 嚴選豐富多元的餐食料理，追尋純粹而原始的感受；  
透過味蕾，體會美食帶來的幸福，領略廚師心中的那份堅持。
3. 合適愜意的車程時間，坐車移動不再漫長勞累；在各景點有更多的餘裕，獨享最幽靜的時光。
4. 我們秉持革新的精神理念，規劃出全然不同的行程；不是複製未來的旅遊夢，您的每次旅行都是獨一無二。

吉光旅遊堅持「在最美的地方，停留最久。」我們想傳達給您最真切的價值與回憶。

DAY  
01

## 桃園機場～日本·東北·仙台空港 / (約 1H20M)天童溫泉

參考航班： 星宇航空 JX862 桃園機場/仙台機場 12:16/16:15  
長榮航空 BR118 桃園機場/仙台機場 10:15/14:25

集合於桃園機場的團體櫃台，由專人辦理登機手續後，搭乘豪華客機飛往日本東北「仙台空港」。

### 【天童溫泉】

美肌溫泉聞名的天童溫泉，很多人推薦這的榮屋飯店，創立百年且是天童溫泉唯一有展望露台溫泉的飯店。



餐食 / 早餐：自理 午餐：機上精緻餐點

晚餐：飯店內享用旬の味食材美味料理



/ 天童溫泉ほほえみの宿 滝の湯 或 天童飯店 或鳴子溫泉 或同等級

DAY  
02

## 住宿飯店 / (約 1H20M)最上川遊船·欣賞溪谷美景並泛歌泛溪～扁舟中聆聽風趣船伏吟唱山形縣民/ 相馬樓 / 酒田市山居倉庫 / (約 2H)秋田

### 【最上川遊船 (古口港) → (草薙港)】

四季皆美的“最上川”在最上峽的溪谷中沿岸大大小小的瀑布加起來共有 120 條，景色美不勝收，讓您沈浸在最上川的絕妙美景中；此外，船夫還會唱幾曲舟唄（船歌）娛賓，讓這段遊船之旅充滿不同的驚喜。

### 【相馬樓】不定休

為江戶時代的料亭，現在經修復成為酒田藝妓的主要表演場地之一，相馬樓的裝潢、迴廊地毯等都是採用嬌豔的朱紅色，滿溢著江戶時代的華靡風情。欣賞穿著精緻和服的酒田庄內舞孃（類似於京都藝伎）表演的「酒田舞孃演舞」，舉手投足間展現著優雅的江戶風情。

\*\*如遇休館或包場無法預約時，將另安排其他特色餐廳，敬請見諒。

### 【山居倉庫】

電視劇中阿信媽媽工作的主要場景，建於 1893 年，是一串 12 棟相連的超大建築體，當年主要作為米倉使用，後面有一排檉樹，有著遮陽擋雨並保持涼爽的作用。所有酒田附近秋收

的優質「庄內米」都會沿著河流載運到此處存放，現在有十一間庫房仍在使用。

---

【本日景點料金】最上川遊船¥2800、相馬樓入樓料+舞娘觀賞¥2,500；每人總計約¥5300。(已包含在團費裡)

---



餐食 / 早餐：飯店內享用

午餐：舞娘懷石料理及舞娘與三味線傳統藝能觀賞

或 酒田風味餐 或 最上川精緻料理

晚餐：飯店內享用四季彩會席



旅館 / [秋田大都會飯店](#) 或 [秋田城堡飯店](#) 或同級

DAY  
03

住宿飯店 / [秋田港展望塔](#) / (約 2H)與森林對話·白神山地~沸壺池~鷄頭場池~青池 / 日本海岸知名列車·五能線(十二湖站~千疊敷站) / 千疊敷 / (約 25M)鱒澤溫泉

---

#### 【秋田港展望塔】

Port Tower 共有 143 公尺高，並能於距離地面 100 公尺處觀賞 360 度全景，眺望日本海、男鹿半島和島海山等景致。

#### 【白神山地 · 青池】

白神山地西北麓，被蒼鬱的山毛櫸原始森林包圍著，由大大小小 33 個湖泊組成的湖沼群，是津輕國定公園的一部分湖沼群的統稱。其中的「青池」透明度深達 9 公尺，能直接透過青藍色般的湖水看到沉在湖底櫸木枯枝，因湖水呈特別的青藍色，漂忽著一份神秘的氣氛，故又被稱為神秘之湖，美麗的景象令人讚歎。

#### 【日本海岸知名列車 · 五能線(十二湖站~千疊敷站)】

連接秋田縣「東能代站」和青森縣「川部站」間，全長 147.2 公里、運行於 43 個車站之間，並在日本地方列車之旅中擁有極高人氣。五能線最為人稱讚的，就是從車窗眺望窗外，在世界自然遺產和風光明媚的日本海之間運行，與大自然共存，將美景盡收眼底。

#### 【千疊敷】

是深浦町的人氣觀光景點之一。是受大地震所隆起的地形。據說在藩政時代時，津輕藩主在出巡時，在此鋪了一千張墊子來開設酒宴，因而得名「千疊海岸」。夏季時不少遊客來此戲水、釣魚。為 1998 年日本環境廳所發表的「日本海水浴場 55 選」之一。

---

【本日景點料金】JR 五能線 1490；每人總計約 ¥1490.- (已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：當地特色料理 或 日式 SET 料理  
晚餐：飯店內享用料理長自慢料理



旅館 / 鱒ヶ沢温泉 ホテルグランメール山海荘 或同級

DAY  
04

住宿飯店 / (約 30M)千本鳥居·高山稻荷神社 / (約 40M) 日本第一木  
造橋·鶴之舞橋 / (約 1H15M)八甲田纜車

#### 【千本鳥居 · 高山稻荷神社】

位於青森西側面向日本海的位置。信仰頗多樣，不僅有稱為稻荷神的狐狸，還有神龍及狛犬等神祇。境內除了保佑五穀豐盛、海上安全、商業繁盛之外，還能祈求農業、商業、工業、漁業、家中安全、消災解厄、找尋失物，是當地重要的信仰寄託之一。神社或神宮前，都會有1-2座鳥居的存在，用以區分神與人的領域，並作為連接神明與人類的通道，謂為日本的特色文化之一，但擁有千本鳥居的神社或神宮，則是少之又少，除了大家耳熟能詳的京都伏見稻荷神社可欣賞到之外，青森高山稻荷神社的長廊式鳥居，但也相當值得一觀。

#### 【鶴之舞橋】

一座長 300 米的木結構拱橋，也是日本最長的木結構三連拱橋。這座橋無論遠近，橋拱和底下的木柱都會在水中呈現倒影，與天水融為一體，景觀極美，日本鐵路集團也用它拍過廣告。

#### 【八甲田纜車】

位於八甲田山系之一的田茂蕩岳，連結山麓站和海拔1314公尺的山頂公園站，車程約10分鐘。八甲田連峰壯闊大自然交織而成的四季絕景，不僅吸引了大批觀光客，也深受夏季登山客和冬季滑雪客的喜愛。八甲田纜車全年皆有行駛，5月中旬嫩綠新芽，9月下旬至10月中旬滿山紅葉、1月到2月下旬壯觀的樹冰，能觀賞風貌多變的景色。

【本日景點料金】八甲田纜車往返 ¥2200；每人總計約 ¥2200.- (已包含在團費裡)。



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：輕津迎賓御膳  
晚餐：蘋果廚房 或 Noresore 食堂百匯自助饗宴



旅館 / 星野集團精品飯店·奧入瀨溪流飯店 或同級

DAY  
05

住宿飯店 / 奧入瀨溪流散策·溪邊步道 / 十和田湖·遊覽船 / 發荷峠  
展台 / (約2H10M)花卷溫泉鄉

### 【奧入瀨溪流】

奧入瀨溪流是唯一從十和田湖流出之河川。可於湖口至燒山間的距離內，欣賞千變萬化的溪流美景與周遊 14 個瀑布。為此全季節皆可前來遊玩之風景勝地，從下游的燒山進入奧入瀨溪流，可觀賞到「三亂流」、「阿修羅流」等及中段處之 2 層屈折落差約有 25m 的「雲井瀑布」。從雲井瀑布往上游前進，可看到「白線瀑布」、「九段瀑布」、「銚子大瀑布」等。

### 【十和田湖·遊覽船】

於青森縣和秋田縣的邊界上的海拔 400 米的山上，這是雙層破火山口湖，由大噴火時出現的噴火口陷沒後所形，代表東北美麗湖泊。湖面於標高 440 公尺的高山上，湖周長約 44 公里，最深的地方達 327 米，是日本第三深的湖泊，且透明度高。岸邊斷崖很多，陡峭的好像岸上的樹木都要落到湖裡似的。春來一片新綠，秋天滿山紅葉，冬有北國雪景，碧綠清澈的湖水映出這些各具特色的四季應時的自然風貌，充滿神秘美感，為遊客帶來完美的旅遊享受。

### 【發荷峠展望台】

俯瞰十和田湖的展望台不只一座，其中以【發荷峠展望台】所眺望出去的十和田湖景致最受好評。登上海拔 631 公尺高的展望台後，印入眼簾的即為壯觀遼闊的美景。正面對著十和田湖的外輪山，湛藍湖水則美得彷彿要將人吸引進去一般。

【本日景點料金】十和田湖遊覽船¥1650；總計約 ¥ 1650.- (已包含在團費裡)。



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：十和田洋式風味套餐

晚餐：飯店內享用美味の和氣路



旅館 / 湯之杜志戶平溫泉飯店 或 花卷溫泉 或 つなぎ温泉 紫苑

或 新鉛温泉 結びの宿 愛隣館 或 森の風鶯宿 或 湯守大觀 或同等級

DAY  
06

住宿飯店 / (約45M) 世界文化遺產·中尊寺~金色堂 / (約15M)嚴美溪·  
飛天糰子 / (約1H10M)藥菜花園 / 仙台

### 【中尊寺~金色堂】

參觀東北最古老的寺廟中尊寺，此寺建於公元 850 年，1105 年由藤原第一代的清衡重建。是東日本第一的平安美術寶庫，是一座建築工藝品，為東北佛教藝術之最。會參觀由 17 所

大小寺院構成中心的本堂，由比叡山恭迎而來的「不滅法燈」即設置在供奉阿彌陀如來的堂內。2011年聯合國國際教科文組織世界遺產委員會，決定將日本的「平泉」文化「中尊寺」等5處遺產，登記為世界文化遺產。

### 【嚴美溪·飛天糰子】

位於岩手縣，被指定為國家名勝及天然紀念物的景觀勝地。發源於栗駒山的磐井川沖刷著巨岩，形成綿延約2公里的奇岩怪石。樣貌獨特的岩壁與美麗的翡翠綠河流交織出的動態景觀，令無數遊客流連忘返。上流有湍急水流沖刷岩石，激起壯觀水花的磅礴景觀，下流能看見悠緩沉穩的深淵等，隨地點呈現各種風貌的特殊景致，也是嚴美溪最吸引人的特色之一。春季櫻花、夏季新綠、秋季紅葉、冬季雪景，展露四季不同景色。在飽覽嚴美溪絕美景致之後，一定要去嚐嚙知名的「飛天糰子」。購買方式是將現金放在岩壁的竹籃中，敲響代表點餐的木板後，對岸的茶屋便會藉由繩索將糰子和茶飲滑行送餐。

### 【藥菜花園 ( やくらいガーデン )】

位於藥菜山山麓。廣大的佔地裡植有400種植物，是一個由「玫瑰花園」「香草花園」「Fururu之丘」等8大主題花園組成的休閒景點。春至秋季期間有隨季節盛開的繽紛花卉，秋季還會舉辦萬聖節活動。4月~5月有水仙、油菜花、三色堇綻放；6月~7月是玫瑰花季，玫瑰花園裡的人潮眾多；9月~10月「Fururu之丘」有色彩繽紛的鼠尾草、馬鞭草、雞冠花、白蝶花等，營造成宛如「彩虹花園」般的景致。山丘中央設有拍照點的高台，是拍攝紀念照的最佳位置。

【本日景點料金】中尊寺 ¥ 800、藥菜花園 ¥ 500；每人總計 ¥ 1300.- (已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：日式地元料理

晚餐：螃蟹會席料理 或 法式套餐



旅館 / 熱鬧繽紛仙台市區】[仙台威仕汀](#) 或 [仙台大都會](#) 或 [仙台皇家花園](#)

或同等級

DAY  
07

住宿飯店 / 青葉城跡 / (約 40M)日本三大景之一·搭乘松島灣遊覽船 / (約 40M) 仙台空港·自由購物 / 台北

參考航班： 星宇航空 JX863 仙台機場/桃園機場 17:20/20:10

長榮航空 BR117 仙台機場/桃園機場 16:15/19:30

### 【青葉城跡】

青葉城跡(仙台城)是宮城縣仙台市代表性的觀光景點。約 400 年前，「伊達政宗」將此當成家族的據點在此築城。雖然現在城堡本身已不存在，但仍有一部分建築經過復原與整修，可多少感受當時的模樣。

### 【日本三大景之一·搭乘松島灣遊覽船】

《日本俳聖—松尾芭蕉的遊記「奧之細道」作品詠嘆松島之美。》

散佈在宮城縣中部、松島灣沿岸以及松島灣上的 260 個大小島嶼組成的島嶼群的總稱。搭船遊覽海灣中 260 餘嶙峋小島，灣內小島點點，蔚為奇觀島上蒼松成林、濃蔭覆蓋，有置身蓬萊仙境之感。不管怎麼說松島的島嶼也是十分具有魅力的。另外在船上也可以給海鷗餵食。

前往仙台空港，搭乘豪華客機返回台灣。

預祝 各位貴賓旅途愉快！

---

【本日景點料金】松島遊覽船 ¥ 1500；每人總計 ¥ 1500.- (已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內用餐 午餐：牛舌三味御膳 或 日式地元料理  
晚餐：機上精緻餐點 或 溫暖的家



旅館 / 溫暖的家

### 【特別報告】

- 1.) 本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因 季節交替及飯店確認關係，行程前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光景點休假、住宿飯店調整或其他不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，敬請鑒諒。
- 2.) 逢日本各地連續假期、交通擁擠及住宿飯店會大幅更動，敬請了解。 謝謝!!

## 團費包含項目

- 1.團體來回經濟艙機票。兩地機場稅金、燃油稅費用。
  - 2.行程表中註明之飯店住宿、餐食、旅遊景點、交通之費用
  - 3.每人 500 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險。
- \*依保險法條規定未滿 15 歲 / 75 歲以上之團員 每人 200 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險  
備註：於日本當地參加團體，不在履約責任險承保範圍，請貴賓自行承保。

## 團費不包含項目

- 1.參團貴賓護照新辦 NT\$ 1,500。
- 2.行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- 3.行程表上註明自由活動、自理餐食、未包含之門票等自費費用。
- 4.純係私人之消費：如行李超重費、郵電、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。

### 小孩參團費用說明

類 別	團 費	床位狀況	餐 食	附 註
小孩 2 歲以上，未滿 12 歲	NT\$減 1,000	佔 床	含 餐	
小孩 6 歲以上，未滿 12 歲	NT\$減 5,000	×	含 餐	
小孩 2 歲以上，未滿 6 歲	NT\$減 8,000	×	含 餐	
	NT\$減 10,000	×	×	
小孩(未滿 2 歲)	每人實收 NT\$ 5,000			

### 日本住宿說明

- 1.為維護旅遊品質，一位大人與一位不佔床小孩同住一間房時，大人需補單人房差，或小孩需收取佔床價格。
- 2.若有單人報名，不能湊成雙人房時，需補每日房間差額，如報名人數出現三人時，則可選擇：A.不加價三人一室(使用飯店提供輔助(行軍)床加床，(輔助(行軍)床比正常的床再小一點)B.補差價加開單人房。
- 3.飯店團體房恕無法指定連通房或不要角邊房，亦無法指定同行者的房間一定要在隔壁或鄰近，敬請見諒！  
(註:吉光旅遊會將貴賓的需求知會導遊，請導遊於外站時，拿到房號後盡力安排，若無法達成貴賓的需求敬請見諒)
- 4.日本雙人房型房間型式以兩張單人床的較多，一張大床的型式較少見。如果是渡蜜月或夫妻、朋友若需用一張大床之貴賓們，請先告知業務人員方便作業，但還是以日方飯店確認為主，不一定會有敬請了解。(一大床 Double 房型有時會比標準房 Twin 小，如不能接受建議用標準房)

### 貼心小提醒

※日本文化的獨特性，至日本旅遊時會有些許與台灣不同的習慣差異，入境隨俗～是享受日本獨特文化的旅遊樂趣。

- 1.日本文化上的不同，日本人飲食大多以生冷及無油之食物為主。
- 2.因飲食文化差異，日本的多數素食者皆可食用蔥、薑、蒜、韭菜、奶蛋等辛香料，料理湯底也多柴魚或大骨高湯所熬煮的，對於素食者無法提供如台灣多樣化料理，針對素食餐僅能醬菜、蒟蒻、蔬菜、豆腐等食材烹調，敬請貴賓見諒。

機上餐食特殊需求：請於出發日期前 5 個工作日前向微笑服務人員提出需求，如果等到出發當天

或是前一天才告知餐食的特殊需求，可能無法接受變更，敬請瞭解！

## 注意事項

- 1.報名繳費後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程依契約內容辦理。
- 2.如遇需門票之參觀景點休館或其他不可抗力因素無法進入時，皆以退費處理，敬請見諒。
- 3.若回程無隨團回國或更改回程機場時，需補機票差額，恕不退其餘團費。
- 4.參加本行程須持有(至回國當日護照有效期六個月以上)之中華民國護照，若同時擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關入出境(台灣入出國及移民署全球資訊網、日本交流協會台灣事務所)之規定，請於報名時主動告知您的服務人員。
- 5.若為役男者，滿 18 歲未服兵役之役男，出國需經所屬戶政單位兵役科核准，並將核准章蓋於護照上。
- 6.依據日本國土交通省於 2012 年 6 月最新規定，巴士使用時間由車庫出發至返回車庫不得超過 10 小時，以避免司機疲勞駕駛產生的交通狀況(資料來源：日本國土交通省)。
- 7.行程內安排參觀之季節性景點(如賞櫻、賞花、賞楓、賞雪等)，會因當時現場實際狀況或天氣等不可抗力之因素等影響，而調整前往參觀適時適當觀光景點。

## 護照資料

- 1 持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。
  - 2.如果您的護照如快過期或要新辦護照時,請先通知我們以依您個人狀況辦理：
    - ① 身份證正本 (小孩無身份證請附戶口名簿正本或二週內申請之戶籍謄本正本)。
    - ② 兩吋彩色證件照 2 張 (須三個月內拍攝,露耳,必須純白色背景之彩色證件照,頭頂到下巴約 3.2~ 3.6 公分,千萬不要用家庭照或自拍自洗之數位相片)
    - ③ 舊護照正本及退伍令正本；如為軍職人員則必須另附軍人身份證或雇員證的影本。
    - ④ 工本費 NTD 1,500 (請隨證件一併附上)
- 未履行兵役義務之男子。