



吉光
旅遊

TEL:+886-2-2558-2525

FAX:+886-2-2555-5318

ADD:10351台北市大同區承德路1段69巷5號

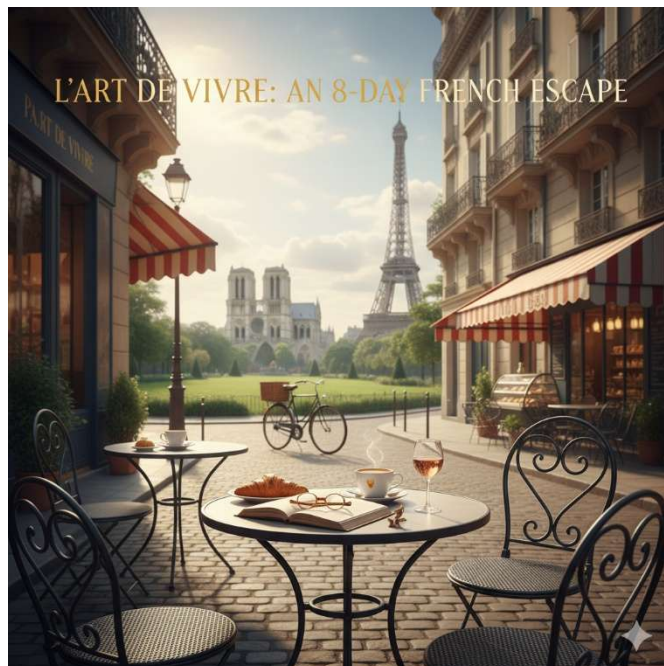
<http://www.auroratour.com.tw>

吉光片羽・專屬於您



慢活巴黎：法式悠閒 8 日 Chill 之旅

人文、藝術、晨間漫步





行程地圖

- 跑步景點
- 博物館/美術館景點
- 飯店



参考航班

Day	航空公司	出發機場	到達機場	班次	離到時刻	飛行時間
D01	長榮航空	台灣/桃園國際機場	巴黎/戴高樂國際機場	BR087	23:30-07:45+1	15H15M
D07	長榮航空	巴黎/戴高樂國際機場	台灣/桃園國際機場	BR088	11:20-07:20+1	13H00M



每日行程

DAY
01

台北 TPE / 巴黎 Paris

★表入內參觀/含門票 ▲主要景點

參考航班: BR087 TPE/CDG 23:30 / 07:45+1

夜間從台北啟程，搭乘豪華客機前往歐洲；徜徉在萬里晴空的幾千公尺上，好好休息一晚整裝待發，一覺醒來即抵達**時尚花都・巴黎**——這個迷人的藝術浪漫之城，隨即展開悠閒輕鬆的 8 日旅程。

巴黎 Paris，世界上最美麗的花都，它吸引了來自世界各地藝術家，成為人文薈萃之地，許許多多的詩人和藝術家沈醉、迷戀於巴黎，不斷為巴黎尋找不同讚美詞彙，花都巴黎為歐洲最具詩情畫意、集藝術、建築之大成的歷史名都，現代化的風格更是超越其他都市。



餐食 / 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上精選宵夜餐



旅館 / 機上



DAY
02

巴黎 Paris

今日抵達花都後，率先前往位於近郊的★**楓丹白露宮 (Palace and Park of Fontainebleau)**，此地從前為法國國王狩獵的行宮。並於 16 世紀時宮殿重新改建、擴大並裝飾。新的楓丹白露宮由於建築大多是由法國建築師負責建築工程，然後由義大利藝術家來完成內部裝飾，因此融合法義兩國風格，這樣的結合形成了繪畫史上著名的楓丹白露派，也造就了法國繪畫上一個新的突破。

★**光之博物館 (Atelier des Lumières)**，座落巴黎 11 區，是一座沉浸式數位藝術空間。館內利用高解析投影和環繞聲，將名畫及藝術作品映射於牆面與地板，創造如置身畫中的感官體驗。展覽常更換，涵蓋印象派、現代藝術與音樂互動，讓觀眾在光影、色彩與音樂交融中感受藝術魅力，是巴黎極具特色的文化藝術景點。



餐食 / 早餐：機上 午餐：西式套餐 晚餐：飯店精選套餐



旅館 / 5*Pullman Paris La Défense 或 同等級 (連泊第 1 晚)



DAY
03

巴黎 Paris

在巴黎，清晨的空氣總是帶著一點涼意與浪漫。

當城市還未全然甦醒，你可以踏著輕快的步伐，沿著寬闊的人行道或靜謐的公園小徑慢跑。微光透過林梢，映照在塞納河畔或城市的石板路上，偶爾傳來麵包店出爐的香氣，和清晨咖啡的溫暖氣息。

這樣的巴黎晨跑，不是為了追求速度，而是與這座城市的節奏相遇——優雅、自在，鬆弛，讓人心情也隨之舒展，感覺法式微甦的城市氣息。

晨間慢跑 Day 01

06:00 整裝出發

▲**Parc André Malraux (安德烈·馬爾羅公園)**，位於拉德芳斯區，是一處兼具自然與現代感的城市綠洲。公園擁有大片草坪、人工湖與林蔭小徑，四季皆有不同的景致，特別適合清晨或黃昏時分前來散步、慢跑或放鬆心情。從飯店步行即可抵達，是旅途中享受巴黎另一種靜謐氛圍的最佳去處。

09:30 結束晨跑

10:00 享用早午餐

13:00 補充能量休息一會，下午帶著放鬆的心情，前往★**奧賽美術館 Musee**

d'Orsay (安排中文導遊)，是法國巴黎的近代藝術博物館，主要收藏從 1848 年到 1914 年間的繪畫、雕塑、家具和攝影作品。博物館位於塞納河左岸，和羅浮宮斜對，隔河和杜伊勒里公園相對。1978 年被列為受保護的歷史建築，1986 年改建成為博物館，將原來存放在羅浮宮的，在國立網球場現代美術館的，以及在龐畢度藝術中心國家現代藝術博物館內的有關藏品全部集中到這裡展出。大廳中還保留著原來的車站大鐘。



餐食 / 早&午餐：飯店 Brunch 晚餐：中式料理



旅館 / 5*Pullman Paris La Défense 或 同等級 (連泊第 2 晚)



DAY
04

巴黎 Paris

晨間慢跑 Day 02

06:00 整裝出發

▲塞納河畔的早晨慢跑，是巴黎最具詩意的體驗之一。沿著河岸步道，晨光映照在河面，映出柔和波光，兩岸歷史建築和橋樑構成獨特景致。沿著河岸慢跑，途中經過羅浮宮、奧賽美術館、等地標，感受城市與自然的交融。早晨的空氣清新，人流較少，非常適合冥想與放鬆，同時享受運動帶來的活力，塞納河畔是巴黎晨跑愛好者的天堂，也是體驗巴黎獨特魅力的最佳方式。

09:30 結束晨跑

10:00 享用早午餐

13:00 下午領隊帶隊前往★皮諾美術館，皮諾不只是美術館，更是藝術與歷史的對話。館區坐落於古老的證券交易所圓形建築內，將當代藝術的創新與建築本身的古典優雅完美融合。館藏展現了法國時尚大亨弗朗索瓦·皮諾獨特的品味，透過精選的當代藝術品，為觀者帶來沉浸式的視覺體驗。



餐食 / 早&午餐：法式 Brunch 晚餐：西式套餐



旅館 / 5* Pullman Paris La Défense 或 同等級 (連泊第3晚)



DAY
05

巴黎 Paris

晨間慢跑 Day 03

06:00 整裝出發

▲戰神廣場 (Champ de Mars) 位於巴黎市中心，在埃菲爾鐵塔南側，是一片廣闊的綠地，長方形的草坪和整齊的林蔭步道非常適合早晨慢跑。晨光中，鐵塔映照在草地上，景色壯麗而開闊，空氣清新，人流相對較少，跑步時能感受城市的寧靜與活力。沿著步道跑，這裡結合自然與城市景觀，可順道欣賞雕塑、水景及周邊歷史建築。

09:30 結束晨跑

10:00 享用早午餐

13:00 ★羅丹美術館 (Musée Rodin, Paris)

這棟 18 世紀的豪宅及一座約 3 公頃的雕塑花園組成的美術館，收藏及展示有羅丹各時期重要的作品，以及羅丹所收藏的藝術品，在這裡你可以近距離欣賞羅丹的雕塑和繪畫，花園裡則展示有〈地獄之門〉、〈沈思者〉...等，羅丹最著名的青銅雕塑。另外，博物館內還有一間「卡蜜兒房間」，展示著羅丹的繆斯-卡蜜兒的作品。



餐食 / 早&午餐：法式 Brunch 晚餐：西式套餐



旅館 / 5* Pullman Paris La Défense 或 同等級 (連泊第 4 晚)



DAY
06

巴黎 Paris

晨間慢跑 Day 04

06:00 整裝出發

▲盧森堡公園 (Jardin du Luxembourg)

盧森堡公園 (Jardin du Luxembourg) 位於巴黎市中心，由瑪麗·德·美第奇於17世紀建造，結合法式庭園與英式景觀設計。公園內有精緻噴泉、雕像、林蔭步道及花園，是當地居民與遊客休閒的熱門地點。園中還有盧森堡宮、兒童遊樂場、網球場與模擬帆船池，提供多樣活動空間。無論散步、慢跑或野餐，這裡都是感受巴黎優雅氛圍與自然美景的理想場所。

09:30 結束晨跑

10:00 享用早午餐

13:00 整過後，下午時間獨屬您，您可以自由安排這個午後的時光。



餐食 / 早&午餐：法式 Brunch 晚餐：西式套餐



旅館 / 5* Pullman Paris La Défense 或 同等級 (連泊第 5 晚)



DAY
07

巴黎 Paris / 台北 TPE

參考航班: BR088 CDG/TPE 11:20 /07:20+1

一早享受巴黎的早晨，回味著這幾天如夢似幻的旅程，河岸、藝術、美饌，還有數不清次數與法國人的美好相遇。用完飯店早餐後，隨即驅車前往機場，當然，路途中我們還有機會再一次用雙眼，深深的在腦袋印下每一個角落的驚喜、每一場精彩體驗。



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：機上精選美食 晚餐：機上精選美食



旅館 / 機上



吉光
旅遊

TEL:+886-2-2558-2525

FAX:+886-2-2555-5318

ADD:10351台北市大同區承德路1段69巷5號

<http://www.auroratour.com.tw>

吉光片羽・專屬於您



DAY
08

台北 Taipei

把每個大開大闔的微觀視界，都鉅細靡遺的記錄下來吧；今日抵達桃園機場，結束如夢似幻的旅程，希望您將這份回憶永遠放在心裡，時時回味。



餐食 / 早餐：機上精選美食 午餐：X 晚餐：X



旅館 / 溫暖的家



吉光
旅遊

TEL:+886-2-2558-2525 FAX:+886-2-2555-5318

ADD:10351台北市大同區承德路1段69巷5號

http://www.auroratour.com.tw

吉光片羽·專屬於您



團體旅遊中各團團費、會因航班及行程內容及不同的出發日期而有所變動，請先依您所需的出團日期查詢。

【行程報名需知】

公司對行程及參觀之時間保有調整變更之權利，班機時間與住宿飯店之確認，以說明會為主。

行程表中★標示旅遊景點門票且入內，▲標示為外觀參觀或不需門票即可入內景點

【贈送領隊兼導遊、司機小費】

吉光旅遊希望貴賓，不用再為支付多少『小費』傷神，也為了品質穩定、領隊更用心，讓領隊收入趨向正常化(不要像整個旅遊市場，讓領隊或導遊背負著一定的壓力帶團)，因此吉光旅遊將會支付領隊(導遊)們小費 12 歐×天數×人數，期許用心的領隊能以更快樂的心，陪伴貴賓們一趟難得的旅遊；也願貴賓們認同我們這樣正規且正常作法才是正確的導向！

團費涵蓋項目

- 1.團體來回經濟艙機票。兩地機場稅金、燃油稅費用。
- 2.兩人一室住宿及行程表列之餐食(自理餐除外)、行程中入內景點門票、及交通費用。
- 3.司機、飯店、領隊(導遊)小費。
- 4.本公司提供為貴賓投保新台幣 500 萬責任險暨新台幣 20 萬意外醫療險。

團費無涵蓋項目

- 1.參團貴賓護照新辦或換發之費用。
- 2.禮貌性小費，如床頭小費。
- 3.行程表上註明自由活動、自理餐食、未包含之門票等自費費用。
- 4.旅客個人費用：如機場接駁、行李超重費、傷病醫療費用、飯店房間或設施損失賠償費用、行程外自由活動產生之費用等。



團體機位注意事項

- 1.旅行社出團之機位為團體機位,領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整,並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位,敬請見諒。
- 2.團體機位由航空公司安排,旅行社或領隊都無法事先指定座位或提供換位服務,儘管是同組報名的旅客仍然會有座位分散的情況,如需換位,需請您自行與其他乘客更換,領隊不便介入,敬請見諒。

團體飯店房間注意事項

- 1.團費報價皆以兩人一室為主,本公司所安排的飯店質感與單價皆高於市場且差異很大,請恕無法將單人房差成本分攤在其他客人身上,故在「使用者付費」的觀念下,需由單人房使用的貴賓負擔。敬請明瞭!貴賓如單人報名於團體最後確認前,仍然無法安排與同團貴賓兩人一室時,需補單人房差額(房型為單人房,空間較雙人房小)。
- 2.所有旅館的團體房恕無法指定連通房,也無法指定一家人的房間一定要在隔壁或鄰近,敬請見諒!(吉光旅遊會告知領隊於外站時,拿到房號後注意並盡力安排,但恕無法保證)。
- 3.飯店建築的房間大小不一,房型也不盡相同,如德式雙床房(即兩個床墊會在一個床架,僅床墊間隙縫),倘部分標準房獲飯店善意升等,非本公司所能掌控,亦無差別待遇,敬請旅客諒察。因應當地的文化特殊性,部份飯店的床型恕無法指定一大床或是二小床,也請貴賓見諒。
- 4.歐洲大部份飯店無三張正常床型之三人房,如旅客需求三人同住一房,無法保證所住之房型為三張正常床,大部份為雙人房加床(沙發床或行軍床),如旅客無法接受此一安排建議勿需求三人同住一房。
- 5.歐洲因環保及氣候特性,冬季寒冷時間較長,夏季炎熱時間較短,且夏季日夜溫差大夜晚涼爽,因此部分飯店房間僅設置冬天必備之暖氣設備,無冷氣設備。
- 6.歐洲部份城市的旅館,由於多以鍋爐加熱產生熱水供應沐浴的方式;如果同時段太多人同時使用時,便容易產生所謂的熱水供應不足或不均的狀況。遇此狀況發生時,敬請稍候約 30 分鐘至 60 分鐘,待鍋爐重新產生熱水供應。或是盡量避開大家熱門的時段,早點或晚點,都比較不會遇到與大家爭熱水的狀況。也可電話通知您的隨團領隊,讓領隊協助您瞭解狀況;不便之處,尚祈鑑諒。
- 7.因近年環保意識抬頭,旅館內不保證一定會提供牙刷、牙膏,吹風機亦不是每家旅館都有,為了響應環保政策,請各位貴賓盡量自行攜帶個人清潔用品,並請另請自備拖鞋。
- 8.歐洲消防法規規定,部分飯店 12 歲以上孩童不可加床或三人同室。2~12 歲小孩皆需佔床,2 歲以下嬰兒可不佔床,未滿 12 歲孩童不可單獨一房,需配有一位成人。



吉光
旅遊

TEL:+886-2-2558-2525 FAX:+886-2-2555-5318

ADD:10351台北市大同區承德路1段69巷5號

<http://www.auroratour.com.tw>

吉光片羽·專屬於您



團體餐食注意事項

1.當地餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性較低，請於報名時提供特殊餐食需求。恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊餐食需求替換可能選項。不吃肉食貴賓部分餐食會以素食替代，無法保證一定會有海鮮可提供替代服務。

行程注意事項

1.列表行程依實際狀況，將由當地領隊及導遊適時作順序調整，讓行程更為順暢。

2.根據歐盟相關規定，父母若攜帶未滿 14 歲兒童進入歐盟申根區時，務必提供證明彼此關係相關文件或者監護人同意書，所有文件需翻譯成英文或該國官方語言。相關文件申請，民眾可前往任一戶政事務所申請英文版戶籍謄本並隨身攜帶。**※英文版戶籍謄本申請時間約需 6 個工作天(不含假日、國定假日)**