



## 南法蔚藍海岸・藝術山城・美食之都 10 日

行程由尼斯進、里昂出，動線順暢不走回頭路，完整串聯地中海蔚藍海岸、普羅旺斯山城與法國美食之都，深度體驗南法的多元風貌。

### 行程特色

#### ◆ 蔚藍海岸夢幻全覽

漫步尼斯英國人散步大道、走訪電影之都坎城、探訪懸崖山城埃茲與奢華小國摩納哥蒙地卡羅，一次感受陽光、海岸與歐洲上流風情。

#### ◆ 特別安排船遊蔚藍海岸國家公園

搭乘遊船深入卡朗格峽灣(Calanques)，近距離欣賞石灰岩峭壁與如藍寶石般的海水，這是陸路無法取代的南法絕景體驗。

#### ◆ 走進歐洲最美峽谷

造訪被譽為歐洲最美峽谷之一的凡爾登大峽谷，壯闊自然景觀與寧靜湖色交織，令人屏息。

#### ◆ 普羅旺斯最美山城巡禮

精選多座「法國最美村莊」：聖保羅普羅旺斯、紅色山城魯西永、天空之城勾禾德、石頭村雷伯村，在陽光與赭紅、灰白石屋之間，感受時間靜止的南法魅力。

#### ◆ 藝術大師與歷史遺產同行

循著塞尚、梵谷的足跡漫步艾克斯普羅旺斯與亞爾，並參觀震撼人心的光影採石場；同時走訪世界遺產嘉德水道橋與亞維儂，藝術與歷史一次滿足。

#### ◆ 深度連泊，住進南法的生活感

於艾克斯普羅旺斯、亞維儂等重點城市安排連泊設計，不必天天換飯店，讓您有更多時間自在散步、欣賞城市日夜不同風情，感受像當地人般的南法慢活。

#### ◆ 從海岸到餐桌的南法滋味

旅程精心安排多樣南法在地料理，從蔚藍海岸的地中海風味、馬賽港口新鮮海鮮，到普羅旺斯鄉村料理與米其林推薦料理，道道展現法式飲食文化的深度與層次，讓旅行不只是看風景，更是一次味蕾的享受。



### ◆ 全程豪華巴士，每日提供瓶水

使用五年內歐規大型遊覽巴士；一般歐洲餐廳飲用水皆視同飲料，需另外付費，可能造成您的不便，因此本行程每日提供每人一瓶水。

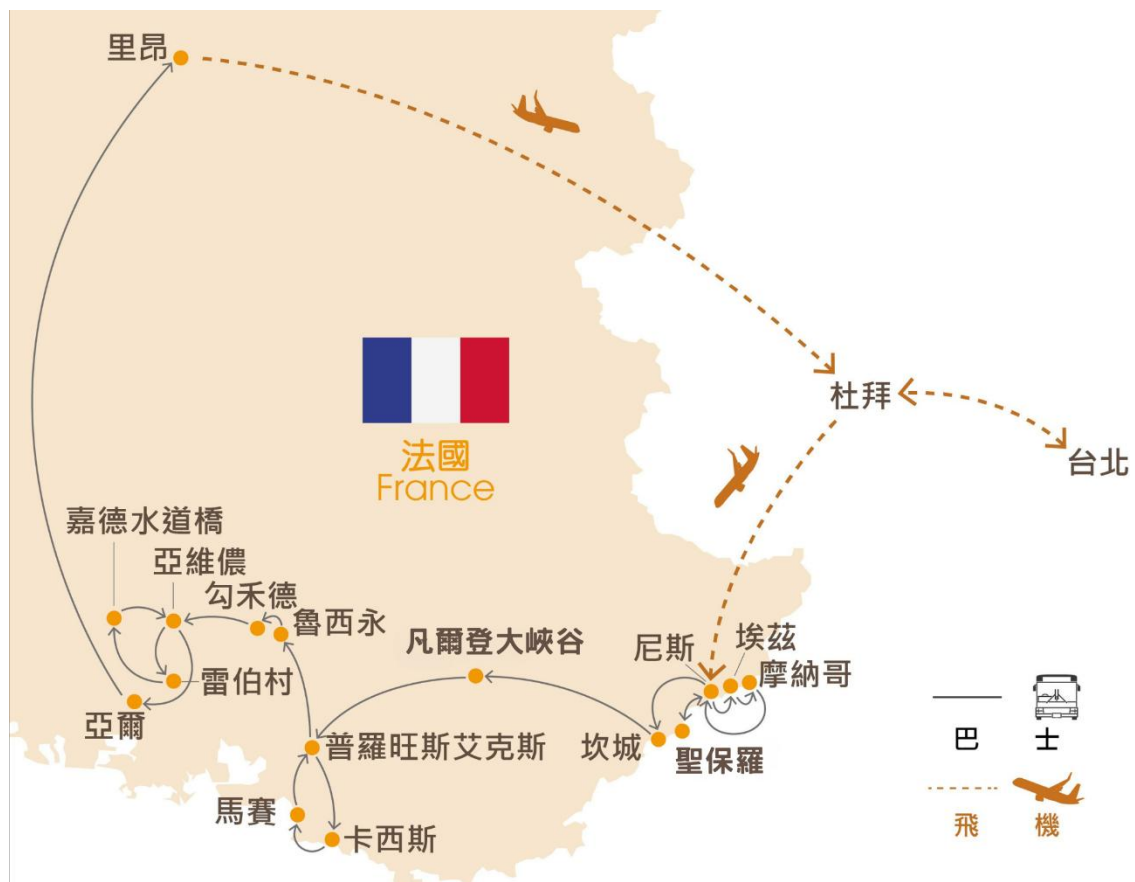
### ◆ 免行李搬運費、免領隊司機小費·贈 SIM 卡

每位貴賓贈送一張歐洲 SIM 卡，即時分享、Online 沒問題～其他小細節也謹慎規劃，安排大行李運送到客房的貼心服務，進出飯店不用辛苦拉大行李喔！

## 參考航班時間

Day	出發機場	到達機場	航班	離到時刻	飛行時間
01	桃園國際機場 TPE	杜拜國際機場 DXB	EK367	23:50-04:35+1	8H45M
02	杜拜國際機場 DXB	法國尼斯國際機場 NCE	EK077	08:40-13:30	6H50M
09	法國里昂國際機場 LYS	杜拜國際機場 DXB	EK082	15:40-23:59	6H19M
10	杜拜國際機場 DXB	桃園國際機場 TPE	EK366	03:45-16:15	8H30M

## 行程地圖





吉光  
旅遊

TEL:+886-2-2558-2525 FAX:+886-2-2555-5318

ADD:10351台北市大同區承德路1段69巷5號

http://www.auroratour.com.tw

吉光片羽·專屬於您



## 每日行程

★表入內參觀/含門票 ▲主要景點

DAY  
01

台北 Taipei / 杜拜 Dubai

參考航班：EK367 TPE/DXB 23:50-04:35+1

浪漫而優美的普羅旺斯文化，被法國人評為最適合生活的城市；讓我們帶著快樂又期待的心情登機，雀躍地前往南法旅行。



餐食 / 早餐：敬請自理 午餐：敬請自理 晚餐：機上精選美食



旅館 / 機上

DAY  
02

杜拜/尼斯 Nice(20KM)--聖保羅 Saint Paul de Vence(20KM)--尼斯

參考航班：EK077 DXB/NCE 08:40-13:30

▲聖保羅 Saint-Paul-de-Vence：坐落於山丘之上的聖保羅，是南法最具藝術氣息的中世紀山城之一。石牆環繞的古城保留完整城門、蜿蜒石板巷道與迷人廣場，沿途遍布畫廊與藝品店，吸引無數藝術家與詩人駐足。

▲尼斯 Nice 『南法蔚藍海岸線』：它被譽為法國最美的城市，有著 200 萬人口，擁有一片湛藍的地中海灣、溫和氣候、悠閒愜意的地中海南法風情。

▲尼斯舊城區：保留了 18 世紀以來的古老建築，尼斯離義大利非常的近，在歷史上更是由希臘及義大利統治，直到 1860 年才成為法國國土的領土，漫步在舊城區巷弄，盡是巴洛克風格磚紅屋頂古建築。

▲英國人散步大道 Promenade des Anglais：濱海有著名 5 公里長的英國人散步大道，名稱源自 19 世紀大量湧入天使灣的富有英國遊客，這條坐擁蔚藍海岸的熱鬧步道林立著藍色和白色陽傘、鵝卵石海灘和蔚藍的海洋。



餐食 / 早餐：機上精選美食 午餐：機上精選美食 晚餐：蔚藍海岸風味料理



旅館 / 四星級 Hotel Le Soléa 或 Hôtel Apollinaire Nice 或同等級旅館



DAY  
03

尼斯 Nice(15KM)--埃茲 Eze(10KM)--摩納哥 Monaco(55KM)--坎城 Cannes

▲埃茲 Eze：一座建在山頂上的美麗中世紀小鎮，蔚藍海岸邊懸崖上的一個中世紀古鎮，因其保存完好的中世紀風貌的村落。古堡、石板巷道，加上隨處可見的九重葛與仙人掌花，構成埃茲最吸引人的風景畫面。山城內如迷宮般縱橫交織的小巷路由石板堆砌而成的，狹窄而蜿蜒，各角落都是濃郁的歷史與藝術氣息。

▲摩納哥 Monaco：是世界第二小國，一個典型的微型國家，但國民極其富裕，同時也是世界上人均收入最高的國家之一；摩納哥的經濟發達，主要以博彩、旅遊和銀行業為主，公國在服務業和小型的、高附加值的、無污染的工業的多種經營上取得了成功的開發。

▲摩納哥·蒙地卡羅 Monte-Carlo：與皇宮區的純樸截然不同的蒙地卡羅，坐擁著歐洲最大的賭場，其富麗堂皇的▲宮殿式賭場，是自 1878 年最有名的建築，周遭高級的飯店與餐廳，吸引著來自世界各地的富豪專程來此一擲千金。小國因賭場而有了長足的發展，也讓 F1 方程式賽車，將這裡列為第一個城市賽道，每年於 5 月舉辦的「摩納哥大獎賽」，是賽車迷朝聖的熱門比賽。

▲坎城 Cannes：位於法國南部的城市，屬於蔚藍海岸。它以每年五月舉辦的坎城國際電影節而聞名於世，吸引全球電影界精英齊聚一堂。這座迷人的地中海城市擁有豪華的海濱長廊，名為棕櫚大道，兩旁是高級酒店和精品店。此城市還以其奢華的生活方式、遊艇港、細膩的沙灘以及美食聞名。老城區保留了中世紀的魅力，蜿蜒的街道和傳統建築為遊客提供了與現代坎城截然不同的體驗。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：地中海特色美食料理

晚餐：坎城特色風味料理



旅館 / 四星級 莊園式旅館 Château de la Bégude 或同等級旅館



DAY  
04

## 坎城 Cannes(109KM)--歐洲最美峽谷之一~凡爾登大峽谷 Gorges du Verdon (95KM)--艾克斯普羅旺斯 Aix-en-Provence

▲凡爾登大峽谷 Gorges du Verdon：就在聖十字湖的上游，被譽為「歐洲最美麗的峽谷」。這裡以深邃的石灰岩斷崖和碧綠如翡翠般的河水聞名，是自然愛好者和戶外運動者的天堂。途經加爾橋 Pont du Galetas，站在橋上，往西邊看是美麗的聖十字湖景，往東邊看則是凡爾登大峽谷，壯麗的美景令人為之讚嘆。

▲艾克斯普羅旺斯 Aix-en-Provence：是一個以噴泉聞名的地方，每轉個彎就可以看到不同造型的噴泉，有些造型還蠻可愛的。也是印象派畫家塞尚的故鄉，在街道中穿梭，把塞尚住過的地方、常佇留的咖啡館徹徹底底的走一遍，如同把他的人生再走一遭。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：南法特色料理 晚餐：飯店內主廚晚餐



旅館 / 五星級 Renaissance Aix-en-Provence Hotel 或同等級旅館

DAY  
05

## 艾克斯普羅旺斯 Aix-en-Provence(50KM)--卡西斯 Cassis+ 船遊蔚藍海岸國家公園 Calanques National Park(25KM)--馬賽 Marseille(32KM)--艾克斯普羅旺斯 Aix-en-Provence

▲卡西斯Cassis：這是一座漁村，這裡有座充滿魅力的漁港，還有一排如彩色糖果的海港小屋，看了就讓人賞心悅目；您可以把這座如夢似幻的小村當做探索鄰近海岸的據點，見識美得讓人屏息的湛藍峽灣，遊覽陡峭如壁的石灰岩海崖和崖下的海口與海澳。

▲蔚藍海岸國家公園Calanques National Park：蔚藍海岸國家公園位於法國南部的國家公園。蔚藍海岸國家公園面積520平方公里，其中85平方公里是陸地面積，剩餘部分是海洋面積。在此可欣賞到壯麗的卡朗格灣景色。這段海岸的海水蔚藍到非常不真實，彷彿像是藍寶石般在太陽直射下不斷閃閃發光。★特別安排搭乘遊船飽覽蔚藍海岸國家公園。

▲馬賽Marseille：法國藝術與歷史之城，在中世紀時為重要的宗教中心，在現代



是法國及地中海沿岸最大的港口城市。在藝術方面，有大批文學及影視作品取材於此，馬賽便獲得「歐洲文化之都」的稱號。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：馬賽港口海鮮風味 晚餐：鄉村風味料理



旅館 / 五星級 [Renaissance Aix-en-Provence Hotel](#) 或同等級旅館

DAY  
06

艾克斯普羅旺斯 Aix-en-Provence(60KM)--最美紅色山城：魯西永  
Roussillon(10KM)--天空之城：勾禾德 Gordes(40KM)--亞維儂  
Avignon

▲魯西永Roussillon：法國最美麗小村落之一魯西永，這裡因為盛產赭土，所有房舍都是赭紅色，但是並不顯單調喔，當地人發揮巧思，給這些房子搭配上色澤美麗的小窗，像調色盤一般隨著陽光角度與強弱的不同，山城的顏色也會略有變化，彷彿為這城市賦予火一般的熱情，在南法暖暖的陽光映照下，似乎多了一份相呼應的浪漫。

▲勾禾德 Gordes：「法國最美麗山城」評選中最純真的山城，同為電影「美好的一年」拍攝地，最古樸的巷道，時間在這裡全然靜止。村莊名字在法文中為「懸在空中的村子」，是法國其中一個「天空之城」。昔日的居民沿着山勢而上，採用當地的石灰岩搭建房屋和圍牆，慢慢築起了一座猶如在天空飄浮的「石頭城」。

▲亞維儂Avignon：不僅是普羅旺斯最熱鬧的都市，也是歷史悠久的古城，14世紀時，教皇從羅馬逃到這裡，留下不少重要的歷史遺跡，因此亞維儂也有「教皇之城」之稱。

▲教皇宮：號稱是『世界最大且最美的房子』、隆河上顯著的★聖貝內澤斷橋與教皇宮同為亞維儂的地標。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：普羅旺斯山城料理 晚餐：米其林推薦料理



旅館 / 四星級 [Novotel Avignon Centre](#) 或 [Grand Hotel Avignon](#) 或 [La Magnaneraie](#) 或同等級旅館



DAY  
07

亞維儂 Avignon(39KM)--官方評鑑最美石頭村落：雷伯村 Les Baux-de-Provence(光影採石場) (20KM) --梵谷之路(25KM)--亞爾 Arles(47KM) --亞維儂 Avignon

▲雷伯村Les Baux-de-Provence：曾是易守難攻的碉堡，現在殘存的城堡僅是鼎盛時期的一部分，但巍峨的氣勢依舊令人讚嘆不已，沿著山坡而下的古老街道，漫步其中有如進入時光隧道。

★光影採石場Carrières de Lumières：這裡將原先的採石場遺址開闢重建，有如地下迷宮的感覺，牆壁上投影梵谷和高更的精心傑作，光影效果外加畫家名作，讓人久久不願離去。

▲梵谷之路Les paysages de Vincent van Gogh：是畫家文森·梵谷在南法普羅旺斯旅居期間(1888-1890年)，於亞爾Arles與聖雷米Saint-Rémy-de-Provence兩地留下的創作足跡與生活路線。

▲亞爾 Arles：有「普羅旺斯靈魂」之稱，這座梵谷的足跡無所不在的城市，因大師而充滿傳奇色彩。這個充滿生命力的村莊，激勵了梵谷的創作渴望，其中「隆河下的星空」算是他這時期最著名的作品。往亞爾市區觀光。首先我們先前往▲梵谷紀念館，這是由他曾住過的療養院改建而成，庭園中央種滿五彩繽紛的花朵，跟他的畫作頗為相似。另外，我們途經▲古羅馬競技場，然後朝向▲梵谷夜間咖啡館的實景地走去。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：南法田野風味料理  
晚餐：亞維儂特色創意料理



旅館 / 四星級 Novotel Avignon Centre 或 Grand Hotel Avignon 或 La Magnaneraie 同等級旅館



DAY  
08

亞維儂 Avignon(26KM)--古羅馬遺跡見證：嘉德水道橋 Pont-Du-Gard (152KM) --坦赫米塔吉 Tain-l'Hermitage(90KM) --里昂 Lyon

★嘉德水道橋 Pont-Du-Gard：是位於法國南部的古羅馬時期水道橋，建於公元 1 世紀，為羅馬帝國時期的建築傑作。嘉德水道橋以其精湛的工程技術和未使用灰漿的精確石塊堆砌而著稱。這一建築奇蹟於 1985 年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。如今，嘉德水道橋不僅是重要的歷史古蹟，也是受歡迎的旅遊景點，遊客可以在此欣賞令人嘆為觀止的羅馬建築藝術，同時體驗周邊優美的自然風光。

▲坦赫米塔吉 Tain-l'Hermitage：是美酒與巧克力的感官聖地。這裡以世界頂級紅酒產區「Hermitage」聞名，陡峭的梯田葡萄園壯麗如畫。除了品味香醇窖藏，這裡更是法國傳奇巧克力品牌法芙娜 Valrhona 的發源地。

▲圖爾農大橋 Passerelle Marc Seguin：這座橋的原型由著名法國工程師馬克·塞甘(Marc Seguin)於 1825 年設計，是世界上最早使用金屬懸索技術的橋梁之一。他所發明的鋼纜懸索技術，後來深深影響了整個歐洲橋梁建築的發展，甚至被稱作現代吊橋的先驅。走在橋上，可將隆河兩岸的古鎮風光與葡萄園地景盡收眼底，享受極致的法式優雅。

▲里昂 Lyon：里昂是法國第三大城市，也是著名的國際都市，城市中部分歷史和建築地標被聯合國教科文組織列為世界遺產。且里昂絲綢和紡織業源遠流長，被譽為「歐洲絲綢之都」。從 20 世紀末期開始，里昂食品業興起，也使得更有著「美食之都」的美名。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：隆河河谷風味料理

晚餐：名人饕客推薦道地法式料理(百年餐廳)



旅館 / 五星級 Sofitel Lyon Bellecour 或 Boscolo Lyon Hotel & Spa 或同等級旅館





DAY  
09

里昂 Lyon / 杜拜 Dubai

參考航班：EK082 LYS / DXB 15:40/23:59

▲里昂 Lyon：從美食之都-里昂醒來，跟隨著領隊漫步於世界遺產的舊城區街道中，細細品味這座城市迷人的風情。隨後搭乘富維耶山纜車上山，參觀里昂的精神象徵 - 富維耶聖母聖殿，此教堂的內外皆細緻的令人吃驚，最後從教堂前的廣場眺望里昂全市景，為此次的旅程劃下句點。

▲富維耶聖母聖殿 [Basilica of Notre-Dame de Fourvière](#)：這座教堂不僅是該城市的象徵著里昂至高的榮耀，座落在富維耶山頂，可將整座城市的風光盡收眼底。這座教堂建築風格融合了拜占庭和羅馬式的設計元素走進教堂之後，內部裝飾的細膩程度會讓人馬上大吃一驚。放眼望去，鍍金裝潢、大理石、彩繪玻璃、細膩的馬賽克磚，以及五顏六色的壁畫，幾乎佈滿教堂的每一吋空間。這座教堂擁有四座八角塔樓和一座鐘塔，鐘塔頂部矗立一尊鍍金的聖母雕像，近看時極為壯觀。雖然外部顯得較為簡樸，內部裝潢卻令人讚嘆不已。★富維耶聖母聖殿『纜車上山 + 遠眺里昂市景』下午帶著滿滿的回憶，前往機場辦理退稅及出境等手續，搭機飛往杜拜。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：方便逛街，敬請自理 晚餐：機上精選料理



旅館 / 機上

DAY  
10

杜拜 Dubai / 台北 Taipei

參考航班：EK366 DXB /TPE 03:45/16:15

這次難忘的歐洲之旅將就此結束，今日抵達桃園機場，結束如夢似幻的旅程，希望您將這份回憶永遠放在心裡，時時回味。



餐食 / 早餐：機上精選料理 午餐：機上精選料理 晚餐：X



旅館 / 溫暖的家



團體旅遊中各團團費、會因航班及行程內容及不同的出發日期而有所變動，請先依您所需的出團日期查詢。

單人房差：新台幣 38,000 元。

機票自理：扣 38,000 新台幣元。

- 出發日前 **90 天**完成報名繳訂，每人可享有團費減 5,000 元優惠。
- 出發日前 **60 天**完成報名繳訂，每人可享有團費減 3,500 元優惠。
- 出發日前 **30 天**完成報名繳訂，每人可享有團費減 2,000 元優惠。

## 【行程報名需知】

公司對行程及參觀之時間保有調整變更之權利，班機時間與住宿飯店之確認，以說明會為主。

行程表中★標示旅遊景點門票且入內，▲標示為外觀參觀或不需門票即可入內景點

### 【贈送領隊兼導遊、司機小費】

吉光旅遊希望貴賓，不用再為支付多少『小費』傷神，也為了品質穩定、領隊更用心，讓領隊收入趨向正常化(不要像整個旅遊市場，讓領隊或導遊背負著一定的壓力帶團)，因此吉光旅遊將會支付領隊(導遊)們小費 12 歐×天數×人數，期許用心的領隊能以更快樂的心，陪伴貴賓們一趟難得的旅遊；也願貴賓們認同我們這樣正規且正常作法才是正確的導向！

### 團費涵蓋項目

- 1.團體來回經濟艙機票。兩地機場稅金、燃油稅費用。
- 2.兩人一室住宿及行程表列之餐食(自理餐除外)、行程中入內景點門票、及交通費用。
- 3.司機、飯店、領隊(導遊)小費。
- 4.本公司提供為貴賓投保新台幣 500 萬責任險暨新台幣 20 萬意外醫療險。

### 團費無涵蓋項目

- 1.參團貴賓護照新辦或換發之費用。
- 2.禮貌性小費，如床頭小費。
- 3.行程表上註明自由活動、自理餐食、未包含之門票等自費費用。
- 4.旅客個人費用：如機場接駁、行李超重費、傷病醫療費用、飯店房間或設施損失賠償費用、行程外自由活動產生之費用等。



### 團體機位注意事項

- 1.旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 2.團體機位由航空公司安排，旅行社或領隊都無法事先指定座位或提供換位服務，儘管是同組報名的旅客仍然會有座位分散的情況，如需換位，需請您自行與其他乘客更換，領隊不便介入，敬請見諒。

### 團體飯店房間注意事項

- 1.團費報價皆以兩人一室為主，本公司所安排的飯店質感與單價皆高於市場且差異很大，請恕無法將單人房差成本分攤在其他客人身上，故在「使用者付費」的觀念下，需由單人房使用的貴賓負擔。敬請明瞭！貴賓如單人報名於團體最後確認前，仍然無法安排與同團貴賓兩人一室時，需補單人房差額(房型為單人房，空間較雙人房小)。
- 2.所有旅館的團體房恕無法指定連通房，也無法指定一家人的房間一定要在隔壁或鄰近，敬請見諒！(吉光旅遊會告知領隊於外站時，拿到房號後注意並盡力安排，但恕無法保證)。
- 3.飯店建築的房間大小不一，房型也不盡相同，如德式雙床房(即兩個床墊會在一個床架，僅床墊間隙縫)，倘部分標準房獲飯店善意升等，非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。因應當地的文化特殊性，部份飯店的床型恕無法指定一大床或是二小床，也請貴賓見諒。
- 4.歐洲大部份飯店無三張正常床型之三人房，如旅客需求三人同住一房，無法保證所住之房型為三張正常床，大部份為雙人房加床(沙發床或行軍床)，如旅客無法接受此一安排建議勿需求三人同住一房。
- 5.歐洲因環保及氣候特性，冬季寒冷時間較長，夏季炎熱時間較短，且夏季日夜溫差大夜晚涼爽，因此部分飯店房間僅設置冬天必備之暖氣設備，無冷氣設備。
- 6.歐洲部份城市的旅館，由於多以鍋爐加熱產生熱水供應沐浴的方式；如果同時段太多人同時使用時，便容易產生所謂的熱水供應不足或不均的狀況。遇此狀況發生時，敬請稍候約 30 分鐘至 60 分鐘，待鍋爐重新產生熱水供應。或是盡量避開盥洗熱門的時段，早點或晚點，都比較不會遇到與爭熱水的狀況。也可電話通知您的隨團領隊，讓領隊協助您瞭解狀況；不便之處，尚祈鑑諒。
- 7.因近年環保意識抬頭，旅館內不保證一定會提供牙刷、牙膏，吹風機亦不是每家旅館都有，為了響應環保政策，請各位貴賓盡量自行攜帶個人清潔用品，並請另請自備拖鞋。
- 8.歐洲消防法規規定，部分飯店 12 歲以上孩童不可加床或三人同室。2~12 歲小孩皆需佔床，2 歲以下嬰兒可不佔床，未滿 12 歲孩童不可單獨一房，需配有一位成人。



吉光  
旅遊

TEL:+886-2-2558-2525 FAX:+886-2-2555-5318

ADD:10351台北市大同區承德路1段69巷5號

<http://www.auroratour.com.tw>

吉光片羽・專屬於您



### 團體餐食注意事項

1.當地餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性較低，請於報名時提供特殊餐食需求。恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊餐食需求替換可能選項。不吃肉食貴賓部分餐食會以素食替代，無法保證一定會有海鮮可提供替代服務。

### 行程注意事項

- 1.列表行程依實際狀況，將由當地領隊及導遊適時作順序調整，讓行程更為順暢。
- 2.根據歐盟相關規定，父母若攜帶未滿 14 歲兒童進入歐盟申根區時，務必提供證明彼此關係相關文件或者監護人同意書，所有文件需翻譯成英文或該國官方語言。相關文件申請，民眾可前往任一戶政事務所申請英文版戶籍謄本並隨身攜帶。**※英文版戶籍謄本申請時間約需 6 個工作天(不含假日、國定假日)**