



吉光  
旅遊

TEL:+886-2-2558-2525 FAX:+886-2-2555-5318

ADD:10351台北市大同區承德路1段69巷5號

http://www.auroratour.com.tw

吉光片羽・專屬於您



## 北陸慢活・立山雪壁絕景・上高地仙境 7 日 黑部峽谷小火車・世界遺產合掌村・松本美術館



### 行程特色

1. 高品質專車全程服務；專業領隊帶路，讓您悠閒地享受旅行。
2. 嚴選豐富多元的餐食料理，追尋純粹而原始的感受；  
透過味蕾，體會美食帶來的幸福，領略廚師心中的那份堅持。
3. 合適愜意的車程時間，坐車移動不再漫長勞累；在各景點有更多的餘裕，獨享最幽靜的時光。
4. 我們秉持革新的精神理念，規劃出全然不同的行程；不是複製未來的旅遊夢，您的每次旅行都是獨一無二。
5. 全程不進免稅店。

吉光旅遊堅持「在最美的地方，停留最久。」我們想傳達給您最真切的價值與回憶。

DAY  
01

桃園—名古屋中部空港～名古屋名物・炸蝦御飯糰 / 下呂溫泉 或 飛驒高山溫泉

參考航班 桃園/名古屋中部空港 國泰航空 CX530 11:35/15:30  
中華航空 CI154 07:30/11:20

集合於桃園國際機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機抵達日本名古屋中部國際機場。

#### 【名古屋名物・炸蝦御飯糰】

『天むす』比一般的御飯糰體積要小、包裹著天婦羅炸蝦。為了釋出炸蝦的甘甜味，米飯裡並沒有放鹽，食感新鮮，即使冷了不失原味。

#### 【下呂溫泉】

在文集第三中記述：全國溫泉中以草津、有馬與下呂為天下三大名湯，因此這三座溫泉號稱“日本三大名泉”。下呂溫泉以養顏潤膚，具美容效果之“美人湯”聞名。

#### 【飛驒高山】

保留著日本古老的街景，是很受海外遊客歡迎的觀光景點。在這您能享受天然溫泉湧出的大浴場，露天溫泉、四季應時的山之美味和飛驒牛肉料理。



餐食 / 早餐：X 午餐：機上套餐+點心：炸蝦御飯糰  
晚餐：飯店內享用季節會席 或 迎賓百匯料理



旅館 / 下呂水明館 或 下呂 ArmeriA 或 高山 GREEN 或 同等級

## DAY 02

### 上高地～神之故鄉 / 松本市美術館 / 住宿飯店

#### 【上高地】

被稱作“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌，穗高連峰聳立眼前，南面的燒岳白煙嫋嫋。白樺、落葉松等原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈其間，與高聳的山群雄姿構成了絕美景色。

#### 【大正池】

大正池是大正 4 年燒岳噴火而形成。枯乾的樹幹矗立在蒼綠色寶石般的湖中，浮溢著神祕氣息。朝日的陽光射進穗高的田代濕原，構成美淨清雲景觀。

#### 【河童橋】

上高地的地標－河童橋吊橋，在橋上清流遙望穗高連峰，遠處可見南面燒岳嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地。

#### 【松本市美術館】

2002 年開館，館藏作品以草間彌生為主，另展示書法家上條信山、西畫家田村一男等多位長野藝術家作品。館外有草間彌生為松本市美術館創作的大型雕塑作品《幻之華》。迷幻的巨大鬱金香裝置藝術、大量圓點與繽紛色彩讓人印象深刻，是藝術迷朝聖草間彌生作品的



聖地。

【本日景點料金】松本市美術館 ¥800・如遇休館則退費改參觀大王山葵農場;  
每人總計 ¥800 (已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：主廚推薦料理 或 地元特色料理

晚餐：飯店內用享用和風會席 或 迎賓百匯料理



旅館 / 美之原溫泉 翔峰 或 大町溫泉 綠翠亭景水 或 ANA 假日度假飯店信濃大町黑部 或 大町溫泉 立山王子 或 同等級

## DAY 03

### 黑部立山・雪之大谷・日本阿爾卑斯山脈～漫步雲端仙境 / 住宿飯店 《搭乘六種交通工具遊覽立山》

#### 【黑部立山】

全長約 90 公里的高山觀光路線，穿越由於海拔高度極高而被譽為「日本屋脊」的日本北阿爾卑斯。路線沿著地形複雜多變的立山山麓蜿蜒而上，途中可欣賞令人驚嘆的絕美景色。乘坐各種交通工具穿越日本阿爾卑斯山，給您帶來獨特的體驗。享受 2,000 米的海拔變化和多樣的自然美景。

◎扇澤 - 黑部水壩【關電隧道電氣巴士 6.1km 16 分鐘】海拔 1433~1470m

◎黑部湖 - 黑部平【黑部地下電纜車 0.8km 5 分鐘】海拔 1455~1828 m

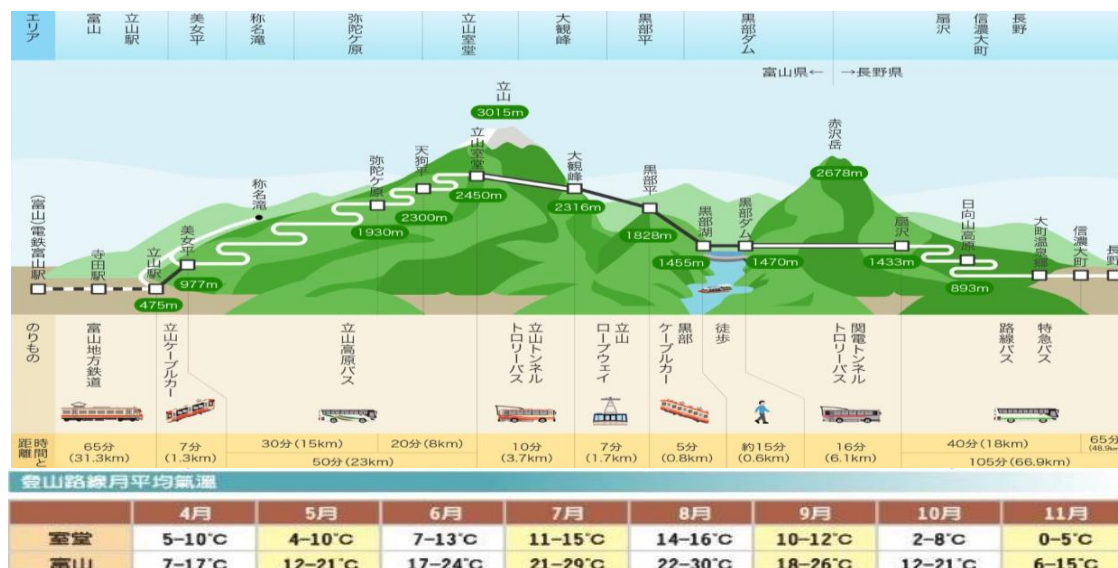
◎黑部平 - 大觀峰【立山空中纜車 1.7km 7 分鐘】海拔 1828~2316 m

◎大觀峰 - 立山主峰 - 室堂【立山隧道電氣巴士 3.7km 10 分鐘】海拔 2316~2450 m

◎室堂 - 天狗平 - 彌陀原 - 美女平 - 【立山高原巴士 23km 55 分鐘】海拔 2450~977 m

◎美女平-立山車站【立山電纜車 1.3km 7 分鐘】海拔 977~475 m

PS.平地與高山上之溫度差別較大(約 0~10 度)，敬請攜帶適當保暖衣物及太陽眼鏡。



1.入山時間需由主辦單位安排，若無法提供早餐時，將以其他方案替代，無法對應特殊餐時及素食的貴賓，敬請諒解。

2.於 04、05、06、09、10、11 月份出發的貴賓，請務必攜帶禦寒衣物、手套、圍巾與太陽眼鏡。在海拔 3000 公尺的高山地區約停留 3~4 小時左右。

---

【本日景點料金】立山六種交通工具 ¥ 10,940；每人總計 ¥ 10,940 (已包含在團費裡)

---



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：立山雲頂鄉土料理

招待品嚐：山菜包 或紅豆包

晚餐：飯店內用享用迎賓百匯料理 或 季節會席



旅館 / 金太郎溫泉 或 宇奈月溫泉 山之葉 或 宇奈月溫泉 Grandvrio 或 森之風立山 或 同等級

## DAY 04

### 黑部峽谷小火車～日本最深 V 字型峽谷 / 能作鑄物體驗 / 住宿飯店

#### 【黑部峽谷小火車】

由黑部川侵蝕而成的黑部峽谷為日本少數的深邃 V 字型峽谷，是日本三大溪谷與秘境百選之一。搭乘橘紅色小火車，穿梭於風景如畫的山岳間，您能欣賞未經人工開發的原始自然風貌、四季更迭的壯麗景色。

#### 【能作鑄物體驗】

見證職人以傳統鑄造工藝打造出的能作製品，一探富山鑄造之都高岡傳承四百多年的技術魅力。親身體驗砂模鑄造，製作純錫作品，感受純錫的柔軟特性與手作的成就感。

#### 【特別報告】

若安排入住共立集團「白川鄉御宿結之庄」，恕無法對應特殊餐食需求，如：素食餐、不吃牛、不吃生魚片等。飯店將提供固定的低過敏菜單，敬請見諒。

---

【本日景點料金】黑部峽谷小火車¥700、能作鑄物體驗¥1,100；

每人總計 ¥ 1,800 (已包含在團費裡)

---



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：主廚推薦料理 或 和風旬彩御膳

晚餐：飯店內用享用和風會席 或 主廚創意料理

Ps.入住金澤市飯店時將退費 ¥ 3,000 自由享用晚餐



旅館 / 御宿 結之莊 或 金澤凱悅尚萃 或 金澤日航 或 金澤山樂 或 同等級

## 【白川鄉合掌村】

「白川鄉與五箇山的歷史村莊」1995 年被聯合國教科文組織正式登錄為世界文化遺產，至今仍保存著古色蒼然的合掌風格，古建築純樸典雅之美，有如童話般的村落已然成為遊客流連忘返的世外桃源。

## 【明善寺鄉土館】

是白川鄉唯一的佛教寺廟，獨特的合掌造寺廟在日本非常稀有，明善寺前兩層樓高的鐘樓門是用上等的杉木建成。本堂旁邊五層樓高的合掌造建築「明善寺庫裡」建於 1817 年，高約 15 公尺，建物面積 100 坪，使用檜、樺、桂、松、栗、姬小松等木材建造，「庫裡」原本是寺廟住持居住的房舍，目前則作為鄉土館，展示白川鄉繩文土器、石器等的民俗資料，為岐阜縣指定的重要文化財。

## 【郡上八幡】

郡上八幡被稱為「奧美濃的小京都」，瀟灑著充滿情懷的迷人氛圍。現在仍保留著美麗的城下町，被指定為國家重要傳統建築群保存地區，能讓人在遊覽時彷彿穿越回到江戶時代。

## 【郡上八幡博覽館】

西元 1920 年所建的舊稅務局，保留當時的建築外觀，融合昭和復古風情和現代感所建立而成的展覽館。館內以淺顯易懂的展示將郡上八幡的魅力特色分為「水」、「歷史」、「技藝」、「郡上舞」等不同主題專區來做介紹。

【本日景點料金】白川鄉(明善寺)¥400、郡上八幡博覽館¥540；

每人總計 ¥ 940 (已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：地元季節料理 或 主廚推薦料理

晚餐：主廚推薦料理 或 季節精緻會席



旅館 / 犬山有樂苑英迪格 或 長良川溫泉 十八樓 或 名古屋市區 或 同等級

## 【犬山城下町】

國寶「犬山城」向南方延伸的城下町。犬山沒有遭到戰火侵襲，因此犬山城和城下町都保

留著當年的城郭結構。許多古民宅改裝的咖啡館和特色小店散落在古老建築群間，您可一邊體驗古日本風情，一邊喝杯咖啡，或購買精緻可愛的紀念品。

### 【岐阜城下町】

從長良橋南側的鷺鷥捕魚觀覽船碼頭往西綿延的「湊町、玉井町、元濱町」的街道，被通稱為「川原町」，在織田信長時代是商人貿易往來繁盛的河流小鎮，至今仍保留著傳統格子窗建築，洋溢濃濃的懷舊風情。小鎮內多處店家保留古老建築的美好，將原本的住家及倉庫改裝成店面。鹽烤香魚或香魚和菓子、岐阜扇等代表岐阜的傳統紀念品這裡應有盡有，極富魅力。

### 【三井 OUTLET PARK 爵士之夢長島】

日本最大規模的 OUTLET 之一，集結超過 300 間品牌店鋪，涵蓋時尚服飾、運動用品、家居雜貨與美食餐廳，是購物與休閒的理想天堂。



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：季節和風御膳 或 主廚推薦料理  
晚餐：方便逛街，敬請自理



旅館 / 名古屋萬豪 Associa 或 名古屋天空塔王子 或 名古屋希爾頓 或同等級

DAY  
07

## 名古屋自由活動 / 名古屋中部空港—桃園

參考航班	名古屋中部空港/桃園	國泰航空 CX531	16 : 35/18 : 50
		中華航空 CI155	12 : 20/14 : 30

早餐後，整理您的行李與滿滿愉快的回憶。

◎名古屋市區觀光，建議自由前往：

### 【名古屋車站商圈】

名古屋車站除了是重要的交通樞紐之外，更是適合逛街購物的熱鬧商圈，車站旁有許多百貨公司與大型商場、地下街，可以盡情享受逛街購物、品嚐美食的樂趣。

### 【榮町商店街】

名古屋購物天堂，周邊還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品。「綠洲 21 宇宙之船」則是結合公園規劃空間、百貨公司與飯店休憩的建築。

### 【中部國際海上空港】

日本三大海上國際機場之一的，機場中同時規劃有歐式餐飲點心街與大正・江戶時代的建築商店街，江戶時代名物古街，並且為全世界唯一設有溫泉的國際機場。



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：方便遊玩，敬請自理  
晚餐：機上套餐



### 【特別報告】

- 1.) 本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因 **季節** 的交替及飯店確認關係行程前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整或其他不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，敬請見諒。
- 2.) 逢日本各地 **季節** 交通擁擠及住宿飯店會大幅更動。 敬請了解，謝謝!!

### 團費包含項目

- 1.團體來回經濟艙機票。兩地機場稅金、燃油稅費用。
  - 2.行程表中註明之飯店住宿、餐食、旅遊景點、交通之費用
  - 3.每人 500 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險。
- \*依保險法條規定未滿 15 歲 / 75 歲以上之團員 每人 200 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險  
備註：於日本當地參加團體，不在履約責任險承保範圍，請貴賓自行承保。

### 團費不包含項目

- 1.參團貴賓護照新辦 NT\$ 1,500。
- 2.行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- 3.行程表上註明自由活動、自理餐食、未包含之門票等自費費用。
- 4.純係私人之消費：如行李超重費、郵電、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。

### 小孩參團費用說明

類 別	團 費	床位狀況	餐 食	附 註
小孩 2 歲以上，未滿 12 歲	NT\$減 1,000	佔 床	含 餐	
小孩 4 歲以上，未滿 12 歲	NT\$減 3,000	×	含 餐	
小孩 2 歲以上，未滿 4 歲	NT\$減 3,500	×	含 餐	佔床加收 NT\$ 2,000
	NT\$減 6,000	×	×	佔床加收 NT\$ 2,000
小孩(未滿 2 歲)	每人實收 NT\$ 5,000			



## 日本住宿說明

- 1.為維護旅遊品質，一位大人與一位不佔床小孩同住一間房時，大人需補單人房差，或小孩需收取佔床價格。
- 2.若有單人報名，不能湊成雙人房時，需補每日房間差額，如報名人數出現三人時，則可選擇：A.不加價三人一室(使用飯店提供輔助(行軍)床加床，(輔助(行軍)床比正常的床再小一點)B.補差價加開單人房。
- 3.飯店團體房恕無法指定連通房或不要角邊房，亦無法指定同行者的房間一定要在隔壁或鄰近，敬請見諒！  
(註:吉光旅遊會將貴賓的需求知會導遊，請導遊於外站時，拿到房號後盡力安排，若無法達成貴賓的需求敬請見諒)
- 4.日本雙人房型房間型式以兩張單人床的較多，一張大床的型式較少見。如果是渡蜜月或夫妻、朋友若需用一張大床之貴賓們，請先告知業務人員方便作業，但還是以日方飯店確認為主，不一定會有敬請了解。(一大床 Double 房型有時會比標準房 Twin 小，如不能接受建議用標準房)

## 貼心小提醒

※日本文化的獨特性，至日本旅遊時會有些許與台灣不同的習慣差異，入境隨俗～是享受日本獨特文化的旅遊樂趣。

- 1.日本文化上的不同，日本人飲食大多以生冷及無油之食物為主。
- 2.因飲食文化差異，日本的多數素食者皆可食用蔥、薑、蒜、韭菜、奶蛋等辛香料，料理湯底也多柴魚或大骨高湯所熬煮的，對於素食者無法提供如台灣多樣化料理，針對素食餐僅能醬菜、蒟蒻、蔬菜、豆腐等食材烹調，敬請貴賓見諒。

機上餐食特殊需求：請於出發日期前 5 個工作日前向微笑服務人員提出需求，如果等到出發當天或是前一天才告知餐食的特殊需求，可能無法接受變更，敬請瞭解！

## 注意事項

- 1.報名繳費後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程依契約內容辦理。
- 2.如遇需門票之參觀景點休館或其他不可抗力因素無法進入時，皆以退費處理，敬請見諒。
- 3.若回程無隨團回國或更改回程機場時，需補機票差額，恕不退其餘團費。
- 4.參加本行程須持有(至回國當日護照有效期六個月以上)之中華民國護照，若同時擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關入出境(台灣入出國及移民署全球資訊網、日本交流協會台灣事務所)之規定，請於報名時主動告知您的服務人員。
- 5.若為役男者，滿 18 歲未服兵役之役男，出國需經所屬戶政單位兵役科核准，並將核准章蓋於護照上。
- 6.依據日本國土交通省於 2012 年 6 月最新規定，巴士使用時間由車庫出發至返回車庫不得超過 10 小時，以避免司機疲勞駕駛產生的交通狀況(資料來源：日本國土交通省)。
- 7.行程內安排參觀之季節性景點(如賞櫻、賞花、賞楓、賞雪等)，會因當時現場實際狀況或天氣等不可抗力之因素等影響，而調整前往參觀適時適當觀光景點。

## 護照資料

- 1 持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。



2.如果您的護照如快過期或要新辦護照時,請先通知我們以依您個人狀況辦理：

- ① 身份證正本 (小孩無身份證請附戶口名簿正本或二週內申請之戶籍謄本正本)。
- ② 兩吋彩色證件照 2 張 (須三個月內拍攝,露耳,必須純白色背景之彩色證件照,頭頂到下巴約 3.2~3.6 公分,千萬不要用家庭照或自拍自洗之數位相片)
- ③ 舊護照正本及退伍令正本；如為軍職人員則必須另附軍人身份證或雇員證的影本。
- ④ 工本費 NTD 1,500 (請隨證件一併附上)

旅行的念頭堆滿腦海裡的倉庫，是時候踏出家門昂首闊步；  
每趟旅程裡的耽美盛筵，是堅持品味的您才有的特權。