

斯里蘭卡 9 日



參考航班

天數	航空公司	航 班	起飛/抵達城市	出發時間	抵達時間
Day 1	馬來西亞航空	MH367	台北/吉隆坡	15:10	20:00
Day 1	馬來西亞航空	MH179	吉隆坡/可倫坡	22:00	22:55
Day 9	馬來西亞航空	MH178	可倫坡/吉隆坡	00:05	06:20
Day 9	馬來西亞航空	MH366	吉隆坡/台北	09:15	14:10

行程地圖



斯里蘭卡



每日行程

★表入內參觀/含門票。◎下車參觀

DAY 01

台北 / 吉隆坡 / 斯里蘭卡 (可倫坡)

參考航班: MH367 TPE/KUL 15:10-20:00

MH179 KUL/CMB 22:00-22:55

今日飛往斯里蘭卡(錫蘭)首府-可倫坡，在辛哈里的意思裡，「可倫坡」意指「海的天堂」。抵達後接往機場附近飯店住宿休息。

貼心提醒：

斯里蘭卡人宗教意識強，佛教的社會地位高。請尊重宗教習俗。參觀寺廟要脫鞋；穿著得體，不袒胸露背，不穿無袖上衣和短裙、短褲，宜穿白色為主色的帶袖衣服，裙、褲長度過膝。在寺廟照相一般需得到許可。與佛像合影時，被拍者必須面對佛像，不可背對佛像，也不能緊貼佛像並排站立，或平起平坐。嚴禁爬騎在佛像上玩耍、拍照。遇月圓節，禁止喝酒。紋有佛祖等圖案的紋身、刺青的人不允許入境斯里蘭卡，已發生多起西方人士因不尊重佛像等原因被拒絕入境或驅逐出境。



餐食 / 早餐：溫暖的家 午餐：x 晚餐：飛機上享用



旅館 / 五星 Heritance Negombo 酒店或同級

DAY 02

可倫坡 COLOMBO→(177km)斯基里亞 SIGIRIYA 獅子岩(世界遺產)→(13km)坎達拉馬 KANDAMALA

★斯基里亞獅子岩 Sigiriya Lion Rock:結合了澳洲艾爾斯岩自然奇景、彩繪壁畫、巧奪天工的千年宮殿，莫不讓每位初到的遊客瞠目結舌地大嘆神奇。

註 1:請穿著輕便鞋子及衣物;此行程上山台階較陡峭;請視體力及腳力決定是否走完全程;入口處一般有協助上山的本地人;若需協助上山;請先談妥價格！

註 2:上山、下山各需要 3 小時，請注意自身體力及腳力。

雄偉的◎舊皇宮遺址及其洞窟內的古仕女壁畫，精采絕倫，令人嘆為觀止。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：當地風味套餐 晚餐：當地百匯料理



旅館 / 五星綠建築得獎飯店 Kandamala Hotel 或 同等級 (連泊第 1 晚)

DAY 03

坎達拉馬→(66km)波羅那露瓦 POLONNARUWA(世界遺產)→(26km)明內里耶國家公園 MINNERIYA NATIONAL PARK(吉普車野生動物生態之旅)→(25km)坎達拉馬

★波羅那露瓦 Polonnaruwa：於 1982 年被列為世界文化遺產，著名的辛哈里王朝曾建都於此；有很多建築物都是佛教藝術的菁華，至今仍令人讚嘆不已。

★明內里耶國家公園野生動物越野車探險：是斯里蘭卡的國家公園，位於該國中部，處於北中省，成立於 1997 年 8 月 12 日，面積 89 平方公里，有 26 種魚類、9 種兩棲類、160 種鳥類和 24 種哺乳類動物棲息。特別安排乘坐越野吉普車，見證許多野生動物在國家公園內自由漫步。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：當地特色料理 晚餐：飯店內百匯料理



旅館 / 五星綠建築得獎飯店 Kandamala Hotel 或 同等級 (連泊第 2 晚)

DAY 04

坎達拉馬→(85km)康提 KANDY

★丹布拉岩洞寺廟 Dambulla Cave Temple：相傳西元前一世紀，首都阿奴拉達普拉遭到印度人入侵，國王被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，在這裏的岩洞中度過長達 14 年臥薪嚐膽的避難生涯。

★香料園 Spices Garden：十六世紀起斯里蘭卡因為盛產值錢的香料，而吸引了葡萄牙人、荷蘭人、英國人的先後殖民，今日我們一起進入香料園，親自認識可可、胡椒、荳蔻、小荳蔻、香草、肉桂...各種香料植物。

★佛牙寺 Dalada Maligawa：佛牙及佛鉢舍利是王位正統的象徵，誰有佛牙誰就是國王，故無論遷都或逃難到那，都儘量將佛牙帶在身邊，待一切安頓後即興建佛牙寺供奉。

★錫蘭傳統舞蹈表演：將安排觀賞錫蘭傳統舞蹈，涵蓋喜慶舞蹈、宗教舞蹈等等。

康提：斯里蘭卡中部城市，中央省省會。1592 年起為斯里蘭卡首都和佛教聖城。1815 年被英國征服。此後康提不再是斯里蘭卡的首都，但是保持了佛教朝聖地的地位，其名勝包括佛牙寺等。1988 年康提被聯合國教科文組織列為世界遺產地。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：香料園內午餐 晚餐：飯店內百匯料理



旅館 / 五星厄爾斯麗晶飯店 Earl's Regency Hotel 或 同等級

DAY 05

康提 KANDY → (7km) 皇家植物園 → (62km) 錫蘭紅茶工廠 → (31km) 奴娃拉伊利雅
NUWARA ELIYA

★皇家植物園 **Peradeniya Botanical Garden**：是亞洲第二大植物園，最早為肯迪國王的御花園。(停留時間約 2 小時)

★錫蘭紅茶工廠 **Damro Labukellie tea factory**：看看錫蘭傳統的製茶過程，而且可以品嚐一下香醇的紅茶，空氣中傳來陣陣的茶香、茶林滴翠，引人入勝。

◎奴娃拉伊利雅 **Nuwara Eliya**：位於斯國最高峰 **Pidurutalagala** 山之腳，周圍山陵翠綠，峽谷縱橫，飛瀑流泉，又稱小英倫，是一個值得觀光的渡假勝地；海拔一千八百八十九公尺，是斯里蘭卡山區產茶城市的中心，以及優良紅茶產地早期是由英國人開闢而成。這裡是一處歐洲風格的高原避暑勝地，四周環抱三座穿雲破霧的高山，峰林疊嶂峽青巒秀。

(海拔約 2000 公尺.請注意保暖.常年溫度介於 15-22 度)



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：當地特色料理 晚餐：飯店內百匯料理



旅館 / 五星級 The Grand Hotel 或 同等級

奴娃拉伊利雅 NUWARA ELIYA→(65km)高山茶園觀光火車→(60km)天空之橋——
網美打卡點【九拱橋】→(85km)維拉維拉拉賈瓦納希爾頓逸林度假酒店

◎奴娃拉伊利雅 NUWARA ELIYA 市區觀光。

前往海濱渡假區。沿途有傳統的水果攤及特殊的手工水牛優格小攤,不妨試一試獨特的健康優格風味,沿途會看到蔚藍海洋及潔白的沙灘渡假區,風景彷彿明信片優美,還有◎海濱特殊的立釣,也將吸引您的好奇目光。

◎粉紅郵局：保留殖民時期建築的郵局;可停留拍照;或購買明信片。

★高山茶園觀光火車：被稱作「印度洋上的珍珠」的斯里蘭卡,除了擁有絕佳的地理位置優勢,濕潤的氣候和高山地形更造就出聞名世界的「錫蘭茶葉」。而來到這茶葉的故鄉,除了以舌尖品嚐錫蘭茶的風韻,也別忘了搭一段被稱作「世界最美高山火車」的茶園火車,用眼睛記憶斯里蘭卡無法用明信片印出的美麗茶園景色。

◎九拱橋：位於斯里蘭卡中部地區的高地,在埃拉火車站和德莫達拉火車站之間。整座橋大約長 91 公尺,高 30 公尺,竣工於 1921 年,正是斯里蘭卡的英國殖民時期。令人驚嘆的是,這座橋沒有使用鋼鐵、混凝土,只靠著水泥與石頭建造完成,至今依舊堅固。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：當地特色料理 晚餐：飯店內百匯料理



旅館 / 五星級 DoubleTree by Hilton 酒店 或 同等級

希爾頓逸林度假酒店~享受飯店設施→(50km)世界上最神奇的釣魚方式：斯里蘭卡
獨有文化【高蹺立釣】→(10km)加勒古城 Galle→(44km)亞洪加拉 AHUNGALLA

◎**高蹺立釣**：不僅是一種捕魚技巧，更是斯里蘭卡獨特的文化特色！高蹺立釣的方式，主要集中在西南海岸的淺海區，漁民會把一根長木桿，釘在淺水區的海床上，用另外三到四根細木桿綁成三角形支架，三角形上方橫杆的部分，當成座位，下方位置的橫杆，則可以讓腳踩踏，保持平衡，遠看這群釣魚的漁民，就彷彿是踩在高蹺上一般。

◎**加勒古城 Galle**：於 1988 年列入世界遺產的加勒古城，位於印度洋海濱上的加耳古城，是 16 世紀由葡萄牙人建造的，融合了歐洲的建築及南亞的文化傳統，傳統的鄉間生活，壯觀的碼頭，吸引無數遊艇前來停靠渡假。安排參觀★**加勒城堡 Galle Fort** 及 ★**荷蘭歸正會教堂 Dutch Reformed Church**。

★**馬度河遊船生態之旅 Maduwa Ganga River Safari**：馬度河有許多魚類、鳥類以及兩棲類動物在此棲息，可在此欣賞到豐富多樣的生態，沿岸的紅樹林也是政府極力保護的植物。雖是農業立國，但鄉村小水溝裡蝦蟹可尋，足證環境極少受到農藥污染。

※特別安排：搭乘小船帶您悠遊馬度河，親自體驗河面風光，欣賞紅樹林植物生態。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：飯店內午餐 晚餐：飯店內百匯料理



旅館 / 五星級 Hotel Riu Sri Lanka 或同等級

DAY 08

早上享受飯店設施及無限供應酒水(午餐後才退房)→(170km)體驗童話濱海列車
→可倫坡 COLOMBO 市區觀光→Colombo City Centre Mall 自由逛街購物→吉隆坡

參考航班: MH178 CMB/KUL 00:05-06:20

★體驗童話濱海列車 The Coastal Line Train(約 30 分鐘)

這裡是宮崎駿動畫內海濱火車的原型，被世界上很多旅遊雜誌都描寫過斯里蘭卡最美的火車路線，沿路風光旖旎，印度洋的美景一直伴隨著旅程，火車如同在海上行駛，仿佛是在童話中行進。

▲可倫坡 Colombo：可倫坡是一個優良的天然海港，也是羅馬人、阿拉伯人、中國人貿易的重要港口。

▲獨立紀念廣場 Independence Memorial Hall：廣場的主建築物有一個紀念堂，還有一個噴水池，紀念堂的四周環繞著象徵斯里蘭卡的獅子雕像，紀念堂仿肯迪佛牙寺後方的佛殿而建，以一根根方形的柱子支撐的構造，柱子上與屋簷下都有精緻的雕刻。壁上並繪有斯國建國歷史。

晚上前往機場搭機返回台灣，夜宿機上。



餐食 / 早餐：飯店內早餐 午餐：飯店內午餐

晚餐：中式海鮮餐(斯里蘭卡螃蟹風味)



旅館 / 機上

DAY 09

吉隆坡 / 台北

參考航班: MH366 KUL/TPE 09:15-14:10

其實旅途中有太多的驚奇與驕傲，這樣一次的自我放逐，將使您感受到前所未有的浪漫，彷彿一年的辛勞都在這異鄉的街頭得到無限的慰藉。



餐食 / 早餐：X 午餐：X 晚餐：X



旅館 / 溫暖的家

團體旅遊中各團團費、會因航班及行程內容及不同的出發日期而有所變動，請先依您所需的出團日期查詢。

單人房差：新台幣元。

機票自理：扣新台幣元。

- 出發日前 90 天完成報名繳訂，每人可享有團費減 3000 元優惠。
- 出發日前 60 天完成報名繳訂，每人可享有團費減 2000 元優惠。
- 出發日前 30 天完成報名繳訂，每人可享有團費減 1000 元優惠。

【行程報名需知】

公司對行程及參觀之時間保有調整變更之權利，班機時間與住宿飯店之確認，以說明會為主。

行程表中★標示旅遊景點門票且入內，▲標示為外觀參觀或不需門票即可入內景點

【贈送領隊兼導遊、司機小費】

吉光旅遊希望貴賓，不用再為支付多少『小費』傷神，也為了品質穩定、領隊更用心，讓領隊收入趨向正常化(不要像整個旅遊市場，讓領隊或導遊背負著一定的壓力帶團)，因此吉光旅遊將會支付領隊(導遊)們小費 12 美元×天數×人數，期許用心的領隊能以更快樂的心，陪伴貴賓們一趟難得的旅遊；也願貴賓們認同我們這樣正規且正常作法才是正確的導向！

團費涵蓋項目

- 1.團體來回經濟艙機票。兩地機場稅金、燃油稅費用。
- 2.兩人一室住宿及行程表列之餐食(自理餐除外)、行程中入內景點門票、及交通費用。
- 3.司機、領隊(導遊)、行李小費。
- 4.本公司提供為貴賓投保新台幣 500 萬責任險暨新台幣 20 萬意外醫療險。
- 5.簽證費。

團費無涵蓋項目

- 1.參團貴賓護照新辦或換發之費用。
- 2.禮貌性費用：如床頭、洗手間、寺廟寄鞋、吉普車獵遊等。
- 3.行程表上註明自由活動、自理餐食、未包含之門票等自費費用。
- 4.旅客個人費用：如機場接駁、行李超重費、傷病醫療費用、飯店房間或設施損失賠償費用、行程外自由活動產生之費用等。

團體機位注意事項

1. 旅行社出團之機位為團體機位,領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整,並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位,敬請見諒。
2. 團體機位由航空公司安排，旅行社或領隊都無法事先指定座位或提供換位服務，儘管是同組報名的旅客仍然會有座位分散的情況，如需換位，需請您自行與其他乘客更換，領隊不便介入，敬請見諒。

團體飯店房間注意事項

1. 團費報價皆以兩人一室為主，本公司所安排的飯店質感與單價皆高於市場且差異很大，請恕無法將單人房差成本分攤在其他客人身上，故在「使用者付費」的觀念下，需由單人房使用的貴賓負擔。敬請明瞭！
2. 貴賓如單人報名於團體最後確認前，仍然無法安排與同團貴賓兩人一室時，需補單人房差額(房型為單人房，空間較雙人房小)。
3. 所有旅館的團體房恕無法指定連通房，也無法指定一家人的房間一定要在隔壁或鄰近，敬請見諒！（吉光旅遊會告知領隊於外站時，拿到房號後注意並盡力安排，但恕無法保證）。飯店建築的房間大小不一，房型也不盡相同，倘部分標準房獲飯店善意升等，非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。因應當地的文化特殊性，部份飯店的床型恕無法指定一大床或是二小床，也請貴賓見諒。
4. 大部份飯店無三張正常床型之三人房，如旅客需求三人同住一房，無法保證所住之房型為三張正常床，大部份為雙人房加床（沙發床或行軍床），如旅客無法接受此一安排建議勿需求三人同住一房。
5. 斯里蘭卡四季溫暖炎熱，崇尚開放式建築，並非每一個室內都有提供冷氣。需準備涼快的夏季服裝，若行程去中部茶山，早晚溫度較低，應準備長褲和薄外套等國內春秋季節的衣服。
6. 部份城市的旅館，由於多以鍋爐加熱產生熱水供應沐浴的方式；如果同時段太多人同時使用時，便容易產生所謂的熱水供應不足或不均的狀況。遇此狀況發生時，敬請稍候約 30 分鐘至 60 分鐘，待鍋爐重新產生熱水供應。或是盡量避開大家熱門的時段，早點或晚點，都比較不會遇到與大家爭熱水的狀況。也可電話通知您的隨團領隊，讓領隊協助您瞭解狀況；不便之處，尚祈鑑諒。
7. 因近年環保意識抬頭，旅館內不保證一定會提供牙刷、牙膏，吹風機亦不是每家旅館都有，為了響應環保政策，請各位貴賓盡量自行攜帶個人清潔用品，並請另請自備拖鞋。
8. 部分飯店 12 歲以上孩童不可加床或三人同室。2~12 歲小孩皆需佔床，2 歲以下嬰兒可不佔床，未滿 12 歲孩童不可單獨一房，需配有一位成人。

團體餐食注意事項

1. 當地餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性較低，請於報名時提供特殊餐食需求。恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊餐食需求替換可能選項。不吃肉食貴賓部分餐食會以素食替代，無法保證一定會有海鮮可提供替代服務。
2. 晚餐服裝規定:斯里蘭卡有些高級飯店(如 Kandalam Hotel/Ear's RegencyThe Grand Hotel 等；早期為接待貴族及上流社會名流；故沿襲用餐服裝規定；晚餐餐廳服裝規定為 Smart Casual (休閒服裝)；請勿穿著短褲及拖鞋用餐。

行程注意事項

1. 列表行程依實際狀況，將由當地領隊及導遊適時作順序調整，讓行程更為順暢。
2. 請於官營酒店和印度旅遊局所提供的商號處購物較能保障購物的品質與價格。
3. 野生動物、植物或相關產品均嚴禁出口，一些特許出口物品可作隨身行李攜帶但必須取得出口文件證明書。
4. 不可大量購買銀製品以及野生動、植物、及孔雀羽毛。
5. 斯里蘭卡接近赤道，氣候終年如夏，**平均溫度為 28~40°C**，4 月季風期濕度高，請準備防曬用品、薄外套、帽子、太陽眼鏡、長袖襯衫、室內拖鞋、雨傘、游泳衣（飯店有游泳池設備）。
6. 斯里蘭卡人宗教意識強，佛教的社會地位崇高，請尊重宗教習俗。
參觀寺廟要脫鞋，穿著得體，不袒胸露背，不穿無袖上衣和短裙、短褲，宜穿白色為主色的帶袖衣服，裙、褲長度過膝。**在寺廟照相一般需得到許可。**
與佛像合影時，被拍者必須面對佛像，不可背對佛像，也不能緊貼佛像並排站立，或平起平坐。
嚴禁爬騎在佛像上玩耍、拍照。遇月圓節，禁止喝酒。
紋有佛祖等圖案的紋身、刺青的人不允許入境斯里蘭卡，已發生多起西方人士因不尊重佛像等原因被拒絕入境或驅逐出境。
7. 餐飲：多安排於飯店內用餐，清潔及衛生較有保障，但因口味關係，請有入境問俗之心理準備，請盡量避免品嚐飯店以外之當地小吃，以避免腸胃不適。
8. 斯里蘭卡有眾多的少數民族，每一個少數民族都有其風土民情，並保留著特有的風俗習慣，但禁忌非常的多，整體來說請遵守男女授受不親的規矩。
當地飲食上有**不吃豬肉的禁忌**。對素食者來說，如有貴賓要求如同伊斯蘭教處理豬肉鍋碗瓢盆需和處理非豬肉分開的標準——鍋碗瓢盆均不可沾觸葷食，此情況則礙難辦理，敬請體諒。如貴賓有任何餐食特殊需求，如上所述之素食、蛋奶素、不吃牛或不吃羊等，請於報名同時告知您的服務人員。