



北海道秋之風物詩·釧路·知床·富良野紅葉狩 7 日

真鍋庭園、阿寒湖、四季彩之丘



行程特色

1. 全程專用車，優良的司機、導遊。
2. 料理力求餐食豐富性與多元化。返璞歸真追尋「原味」，透過新鮮食材配合季節交替，去感受大自然旬彩之美，極致和韻禪風美學。「料理」帶給人們幸福，透過味蕾，終於明白，每位料理職人心中的「堅持」。
3. 不以譁眾取寵的低價，而是以高品質的平實價格，帶出全然不同的日本旅遊經驗
4. 比起一般的套裝行程更多了一分愜意。在我們精心的設計分配下，坐車移動將不再漫長。您將擁有的是合理的車程時間，以及在各個景點盡情享受著更多的餘裕。
5. 體驗入住一晚【日本著名溫泉旅館百選評比】



吉光旅遊堅持「在最美的地方，停留最久。」 我們想傳達給您最真切的價值與回憶。

DAY
01

桃園 / 北海道・新千歲空港 / (約 2.5H)十勝川溫泉鄉(美人湯～日本唯一之植物性泉)

【參考航班】 桃園 / 新千歲 星宇航空 JX850 09:25/14:00
長榮航空 BR116 09:30/14:05
中華航空 CI130 08:35/13:30

集合於桃園國際機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機抵達北海道“新千歲空港”。

**住宿～十勝川溫泉鄉 (美人湯～日本唯一之植物性泉)

位於十勝平原中央的「十勝川溫泉」擁有多種豐富自然資源，以「美人溫泉」而聞名。十勝川褐碳溫泉琥珀色的泉水是誕生於大自然奇蹟的遠古地球留給我們的禮物。請充分享受那緩緩流逝的時間，讓泉水滋潤您的身心，給您帶來無上的幸福。



餐食 / 早餐：X 午餐：機上簡餐

晚餐：百匯自助餐 或 日式會席料理



旅館 / [十勝川溫泉第一飯店](#) 或 [十勝溫泉 觀月苑](#) 或同等級

DAY
02

住宿飯店 / (約 20M)真鍋庭園 / (約 2H)釧路溼原步道(健行約 1 小時) / (約 1.5H)自由前往阿寒湖愛奴村 / 住宿飯店

【真鍋庭園】(約 10 月上旬～10 月下旬)

帶廣市的真鍋庭園，是日本第一座以針葉樹 (Conifer) 為主題的廣大庭園，自 1966 年起對外開放，佔地約 83,000 平方公尺 (相當於東京巨蛋 1.7 倍)，是北海道庭園街道上最具代表性的景點之一。庭園匯集了來自北歐、加拿大等地、耗費逾 60 年培育的數千種珍稀樹木。整齊的步道引領遊客穿梭於日本庭園、西洋庭園與自然風景式庭園之間，每一步都是視覺與心靈的享受。秋季則被楓樹與珊瑚果染成溫暖的色調，偶爾可見蝦夷松鼠輕快跳躍，增添童趣與生機。

【釧路溼原步道】

這裡是日本最大的沼澤地，總面積達 288 平方公里。這裡有許多美麗且獨特的地點，相當適合欣賞濕地景觀。來到細岡展望台，可以欣賞沼澤地與蜿蜒的釧路川，形成令人印象深刻的在地景色。賞鳥人士可以在溫根內的木棧道上漫步，觀賞鶴、斑胸草雀和大藍鶲等鳥類。

【自由前往阿寒湖愛奴村】

位於釧路市阿寒町阿寒湖溫泉街一角的阿寒湖愛努村落,是約 120 位愛努人一邊傳承傳統文化一邊生活的道內最大規模村落(Kotan)。村落內,經營木雕民藝品和刺繡布製品的店鋪櫛比鱗次,職人手工雕刻木材的聲音和從店前傳來的愛努語對話在集落中迴響。木雕的香氣與提供愛努料理的餐飲店飄來的食材香氣交融,營造出獨特的氛圍。

【本日景點料金】真鍋庭園¥1000 ; 總計¥1000(已包含在團費裡)



餐食 / 早餐 : 飯店內用餐

午餐 : 地元風味料理 或 日式風味餐

晚餐 : 飯店內和風會席料理 或 迎賓百匯自助料理



旅館 / 阿寒湖 鶴雅ウイングス 或 阿寒湖遊久之里鶴雅

或 LA VISTA 阿寒川(恕不對應特殊餐食) 或同等級

DAY
03

住宿飯店 / ■(約 5M)阿寒湖觀光船 / ■(約 1H)摩周湖(展望台) / ■(約 30M)硫磺山 / ■(約 15M) 屈斜路湖砂湯散策 / ■(約 10M)知床

【阿寒湖觀光船・觀賞球藻】(紅葉約 10 月上旬～10 月中旬)

道東代表的阿寒湖，除了湖光山色外，以知名的溫泉地而有名。阿寒湖圍 7~8 千年前火山劇烈活動地層陷落後所形成的火口湖，更是特別天然紀念物綠球藻生長地的神秘之湖。給人寧靜神秘感覺的阿寒湖是雄阿寒岳噴火所形成的火山口湖，被雄阿塞岳和雌阿塞岳所環抱著，周長約 26 公里、海拔 420 公尺、水深 44.8 公尺，以盛產世界稀有的綠球藻和鳟魚聞名。湖中浮現以忠類島為首的 4 個島嶼—忠類島、大島、小島和亞依他依島。這個湖泊充滿了愛奴族的傳說，據說湖中的圓形翠綠色水藻「綠球藻」即為神的化身。阿寒湖屬於阿寒國立公園的一部分，因為位置火山地區，湖的南岸涌出溫泉而形成著名的阿寒湖溫泉街。

【摩周湖】(展望台)

摩周湖是一座平靜的原始火山湖，坐落在阿寒摩周國立公園內。摩周湖有著深藍的湖水與陡峭的火山口坑壁，是一處與眾不同的遊覽之地。

【硫磺山】

硫磺山是一座活火山，高達 512 公尺，位於屈斜路火山群中長年噴出讓人震撼的硫磺煙霧，距離川湯溫泉僅兩公里。聞到硫磺味就知道川湯溫泉已經不遠了。

【屈斜路湖砂湯】

日本最大的破火山口湖——屈斜路湖，是位於阿寒摩周國立公園內的廣闊湖泊。該湖畔便是砂湯，挖開總是冒着湯煙的沙灘，便會涌出溫暖溫泉的露天溫泉，由於其不可思議之處，吸引着衆多遊客前來體驗。

【本日景點料金】阿寒湖觀光船¥2400；總計¥2400(已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：日式鄉土料理 或 和風御膳

晚餐：飯店內和風會席料理 或 迎賓百匯自助料理



旅館 / 知床半島 第一飯店 或 知床半島 KITAKOBUSHI (舊稱知床格蘭登)

或 KIKI 知床 NATURAL RESORT (舊稱知床王子風なみ季) 或同等級

DAY
04

住宿飯店 / (約 20M) 知床五湖(高架步道) / (約 30M) 雙美瀑布 /
(約 1H15M) 天都山流冰館 / (約 1H30M) 北之大地水族館 / (約 1H) 層雲峽

【世界自然遺產・知床五湖高架木步道】(紅葉約 10 月上旬～10 月中旬)

知床五湖是位於日本北海道知床國立公園的五個湖泊的統稱，為知床主要的旅遊景點。五個湖泊過去原本沒有名稱，在成為旅遊景點後直接以數字編號命名。五湖的水源來自知床山脈山上融雪流入地下的地下水。由於冬季積雪會影響交通，每年只在四月下旬至 11 月下旬期間開放；這地區建有能俯瞰一湖的瞭望台，並且修建了環湖的遊步道。其中圍繞一湖的遊步道是長達 800 公尺的高架步道，因為附近有時會有熊出沒，高架步道兩側有電網保護，遊客可以自由進入。

【雙美瀑布】

前往宇登呂時，可以造訪澳新考新瀑布。瀑布高約 70 公尺，由於分流成為兩個各具特色的瀑布，因此又稱為「雙美瀑布」。登上展望台，欣賞一覽無遺的鄂霍次克海與知床連山的景色。

【天都山流冰館】

可以全年體驗鄂霍次克冬季的展示館，從國家名勝指定的天都山展望台可遠眺知床連山。踏入館內一步，等待的是保持在零下 15 度的流冰體驗室。在擺放著真正流冰的室內，冰冷的空氣刺痛肌膚，透過呼出的白色凍氣的感覺，可以全身體驗鄂霍次克的嚴寒。

【北之大地水族館】

可以透過日本首創與日本最大規模的展示體驗北海道淡水魚世界的山間水族館，併設道之驛。日本首創從下方仰視瀑布潭的水槽，可以近距離觀察逆流奮力游泳的魚群身影。從透明水中仰視，可以清楚看見水面白色冒泡，以及魚兒不想被沖走而激烈擺動尾鰭的樣子。館內響徹河川潺潺聲，飄散清涼的水香。冬季也會出現如同自然河川般水面結冰的水槽，展開冰下靜靜游泳的魚兒身影等其他地方絕對看不到的景象。

【本日景點料金】天都山流冰館¥990、北之大地水族館¥830，總計約¥1820.- (已包含在團費裡)。



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：當地特色餐 或 日式鄉土料理

晚餐：百匯自助饗宴 或 晚宴會席料理



旅館 / [層雲峽大雪飯店](#) 或 [層雲閣 MOUNTAIN RESORT 1923D](#) 或

[層雲峽溫泉 Resort 飯店](#) 或 [層雲峽朝陽亭飯店](#) 或 [層雲峽觀光或同等級](#)

DAY
05

住宿飯店 / (約 5M)黑岳纜車 / (約 2H)拼布之路 / (約 20M)四季彩之丘 / (約 1H)白金青池 / (約 5M) 白鬚瀑布 / (約 1H) 旭川

【黑岳纜車】(約 9 月下旬~10 月初)

纜車吊艙俯瞰眼下展開的峽谷和森林，滑翔般地在空中上升。抵達 5 合目後，整備了可看見黑岳山頂的展望台（高松台）和散策路，可愛的高山植物在腳下綻放。秋天有燃燒般的紅葉，各自傳達季節的魅力。可以感受高山特有的涼爽空氣和野生動物的氣息，在大自然中漫步。

【拼布之路】(約 10 月中旬~11 月初)

美瑛町位於大雪山國立公園十勝岳連峰的山脚下，靠近北海道 心臟地帶。此地自然風光秀麗，時常出現在北海道的宣傳刊物上。青池位於小鎮東南部，是美瑛町一大景點。

【四季彩之丘】(約 10 月中旬~11 月初)

四季彩之丘花園坐落於山丘上，從 4 月到 10 月，會有滿山遍野的花朵。這片花海美景隨四季不同有鬱金香、魯冰花、薰衣草、鼠尾草、大麗菊與貓爪草。

【白金青池】

青池是人類無心插柳形成的優美湖泊。湖位於小鎮美瑛町 附近。當年十勝岳火山噴發時，人們為防止泥石流侵害而築起堤壩，卻意外形成一個大湖。湖水的水源來自白須瀑布，瀑布的獨特成分讓湖水色彩豔麗無比、變化多端，比如綠松色、翡翠綠或鈷藍色。湖水顏色還會隨著四季更迭以及風雨雲朵的變幻而改變。

【白鬚瀑布】

位於白金溫泉街的白鬚子瀑布，是從岩石間滲出的地下水從約 30 公尺高處落入美瑛川的美瑛代表性瀑布。站在展望台上，眼下流淌著清澈湛藍的美瑛川，其上瀑布一邊揚起白色水花一邊落下的景象展開。從岩面的縫隙間流下多道水流的樣子，看起來宛如白色鬍鬚，因此而得名。美瑛川通稱「Blue River」，透明湛藍的水面令人印象深刻。

【本日景點料金】 黑岳纜車¥3000、四季彩之丘¥500；總計約¥3500.- (已包含在團費裡)。



餐食 / 早餐：飯店內享用

午餐：洋食風味餐 或 田舍鄉土料理

晚餐：百匯自助饗宴 或 晚宴會席料理



旅館 / [OMO7 旭川 by 星野集團](#) 或 [旭川 JRINN](#) 或 [新富良野王子](#) 或 同等級

住宿飯店 / 🚻(約 15M)A.男山酒造資料館 或 B.安田侃雕刻美術館 /
🚃(約 2H10M)北海道開拓村 / 🚻(約 1H)狸小路 / 札幌

A.【男山酒造資料館】或

男山酒造資料館展現了曾受江戶幕府將軍家喜愛的清酒歷史與工藝。利用大雪山系的清冽伏流水與旭川嚴寒氣候釀造的美味，至今仍傳承著傳統。走進館內，重厚木桶、傳統釀酒工具與珍貴的浮世繪並列，讓人深切感受日本清酒文化的精髓。空氣中飄散著芳醇的麴香，冬季更能近距離觀看冒著蒸汽的釀造過程，體驗現場的活力。館內提供免費試飲與多語服務，還有各式限定酒與精美伴手禮，讓旅程更加豐富。

若前一晚入住新富良野王子則改前往

B.【安田侃雕刻美術館】

在北海道廣闊的大地上，有一處能讓心靈深呼吸的地方——安田侃雕刻美術館「Arte Piazza 美唄」。這裡是藝術與自然交織的療癒空間。舊木造校舍化身美術館，二樓畫廊保留溫暖木質氛圍，陳列安田侃先生的抽象雕刻，懷舊與現代在此交融。

【北海道開拓村】

北海道開拓之村坐落於野幌森林公園的大自然懷抱中，是一座將北海道各地明治至昭和初期所建造的歷史建築，整體遷移並原貌復原的露天博物館。開村於 1983 年，以紀念北海道開拓百年。

【狸小路商店街】

狸小路分為 7 個區段，總共有兩百多家商店，是北海道最大的商店街。狸小路商店街已經有 120 年以上的歷史，早在明治年代，這個區域就已經是商家雲集的繁華街道，當時負責拉客的是脖子塗滿白粉的女孩，宛如狐狸般的樣貌，因此早期這裡被稱之為狐小路，後來才改名為狸小路。

【本日景點料金】北海道開拓村¥1000；總計¥1000 已含在團費中。



餐食 / 早餐：飯店內享用

午餐：地元鄉土料理 或 洋風創意料理 或 日式精緻料理

晚餐：嚴選螃蟹會席料理 ¥10000 或 飯店內會席 或 迎賓百匯料理



旅館 / 札幌蒙特利埃德爾霍夫酒店 或 札幌 PREMIER 或 SAPPORO STREAM 或
札幌京王 或 札幌市區 或 定山溪溫泉 或 小樽 GRAND PARK 或同等級

DAY
07

飯店享受悠閒時光 / 平岡樹藝中心 / 北廣島三井 OUTLET / 新千歲機場—桃園

【參考航班】 桃園 / 新千歲 星宇航空 JX850 15:00/18:50

長榮航空 BR115 15:20/19:05

中華航空 CI131 15:00/18:15

【平岡樹藝中心】

這裡原本是以展示適合北國環境之庭園樹木為目的而設立的「示範庭園」。自 1984 年開園以來，在佔地 2.9 公頃的廣闊區域內，完美融合了充滿日本風情的池泉回遊式日本庭園，以及格調典雅的西洋庭園，隨四季流轉展現出不同的動人面貌。園內的高峰期不僅限於秋季。每年 6 月新芽萌發時，分布於水池、涼亭與造景樹廣場周邊的 3,000 棵東北紅豆杉綠意盎然，無論是修剪成圓潤形狀的景觀樹或精緻的矮樹籬，都充滿了清新的生命力。

【札幌北廣島三井暢貨園區】

這裡網羅了近 130 家世界一流品牌，有女裝、男裝、童裝以及運動和戶外、時尚、生活用品等。此外，還有容納 650 個席位的大型美食街，彙集豐富名產和當地農產品的“北海道本地農場樂園”，提供您新型態的購物環境。

預祝 各位貴賓旅途愉快！



餐食 / 早餐：飯店內用餐 午餐：機上簡餐 晚餐：溫暖的家

旅館 / 溫暖的家

紅葉日期以去年紅葉季時段為參考日期。

氣候的溫度會影響紅葉變化的快慢。

【特別報告】

- 1) 本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因 **紅葉季節** 及飯店確認關係，行程前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整或 其他不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，敬請鑒諒。
- 2) 逢日本各地 **紅葉季節**、交通擁擠及住宿飯店會大幅更動，敬請了解。 謝謝!

團費包含項目

- 1.團體來回經濟艙機票。兩地機場稅金、燃油稅費用。
- 2.行程表中註明之飯店住宿、餐食、旅遊景點、交通之費用
- 3.每人 500 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險。

*依保險法條規定未滿 15 歲 / 75 歲以上之團員 每人 200 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險

備註：於日本當地參加團體，不在履約責任險承保範圍，請貴賓自行承保。

團費不包含項目

1. 參團貴賓護照新辦 NT\$ 1,500。
2. 行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
3. 行程表上註明自由活動、自理餐食、未包含之門票等自費費用。
4. 純係私人之消費：如行李超重費、郵電、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。

小孩參團費用說明

類 別	團 費	床位狀況	餐 食	附 註
小孩 2 歲以上，未滿 12 歲	NT\$ 減 1,000	佔 床	含 餐	
小孩 6 歲以上，未滿 12 歲	NT\$ 減 5,000	×	含 餐	
小孩 2 歲以上，未滿 6 歲	NT\$ 減 8,000	×	含 餐	
	NT\$ 減 10,000	×	×	
小孩(未滿 2 歲)	每人實收 NT\$ 5,000			

貼心小提醒

※日本文化的獨特性，至日本旅遊時會有些許與台灣不同的習慣差異，入境隨俗～是享受日本獨特文化的旅遊樂趣。

1. 日本文化上的不同，日本人飲食大多以生冷及無油之食物為主。
2. 因飲食文化差異，日本的多數素食者皆可食用蔥、薑、蒜、韭菜、奶蛋等辛香料，料理湯底也多柴魚或大骨高湯所熬煮的，對於素食者無法提供如台灣多樣化料理，針對素食餐僅能醬菜、蒟蒻、蔬菜、豆腐等食材烹調，敬請貴賓見諒。

機上餐食特殊需求：請於出發日期前 5 個工作日前向微笑服務人員提出需求，如果等到出發當天或是前一天才告知餐食的特殊需求，可能無法接受變更，敬請瞭解！

注意事項

1. 報名繳費後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程依契約內容辦理。
2. 如遇需門票之參觀景點休館或其他不可抗力因素無法進入時，皆以退費處理，敬請見諒。
3. 若回程無隨團回國或更改回程機場時，需補機票差額，恕不退其餘團費。
4. 參加本行程須持有(至回國當日護照有效期六個月以上)之中華民國護照，若同時擁有雙重國籍或持他國護照，

請先自行查明相關入出境(台灣入出國及移民署全球資訊網、日本交流協會台灣事務所)之規定，請於報名時主動告知您的服務人員。

- 5.若為役男者，滿 18 歲未服兵役之役男，出國需經所屬戶政單位兵役科核准，並將核准章蓋於護照上。
- 6.依據日本國土交通省於 2012 年 6 月最新規定，巴士使用時間由車庫出發至返回車庫不得超過 10 小時，以避免司機疲勞駕駛產生的交通狀況(資料來源：日本國土交通省)。
- 7.行程內安排參觀之季節性景點(如賞櫻、賞花、賞楓、賞雪等)，會因當時現場實際狀況或天氣等不可抗力之因素等影響，而調整前往參觀適時適當觀光景點。

護照資料

- 1 持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。
- 2.如果您的護照如快過期或要新辦護照時，請先通知我們以依您個人狀況辦理：
 - ① 身份證正本 (小孩無身份證請附戶口名簿正本或二週內申請之戶籍謄本正本)。
 - ② 兩吋彩色證件照 2 張 (須三個月內拍攝，露耳，必須純白色背景之彩色證件照，頭頂到下巴約 3.2 ~ 3.6 公分，千萬不要用家庭照或自拍自洗之數位相片)
 - ③ 舊護照正本及退伍令正本；如為軍職人員則必須另附軍人身份證或履員證的影本。
 - ④ 工本費 NTD 1,500 (請隨證件一併附上)

護照說明

為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。

- 1.持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。
- 2.若您是現役軍人身份，出國必須蓋兩種章：
 - ◎【持照人出國應經核准】。
 - ◎【年 月 日之前同意出國 字第 號核准】。
- 3.若您是役男者，出國前必須前往戶籍所在地之鄉鎮市區公所兵役科(課)蓋兩種章：
 - ◎【持照人出國應經核准尚未履行兵役義務】。
 - ◎【役男出國核准 年 月 日前一次有效 縣 市公所】
- 4.雙重國籍者，進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。

役男是指年滿十九歲當年一月一日起至年滿三十六歲當年十二月三十一日止尚未履行兵役義務之男子。