



## 北陸立山秋高氣爽·阿爾卑斯重巒疊嶂·神領域上高地 5 日 上高地秘境、世界遺產合掌村、黑部立山『阿爾卑斯山的美譽』



### 行程特色

1. 高品質專車全程服務；專業領隊帶路，讓您悠閒地享受旅行。
2. 嚴選豐富多元的餐食料理，追尋純粹而原始的感受；  
透過味蕾，體會美食帶來的幸福，領略廚師心中的那份堅持。
3. 合適愜意的車程時間，坐車移動不再漫長勞累；在各景點有更多的餘裕，獨享最幽靜的時光。
4. 我們秉持革新的精神理念，規劃出全然不同的行程；不是複製未來的旅遊夢，您的每次旅行都是獨一無二。
5. 體驗入住一晚【日本著名溫泉旅館百選評比】。



吉光旅遊堅持「在最美的地方，停留最久。」

我們想傳達給您最真切的價值與回憶。

DAY  
01

## 桃園-日本中部國際空港 ~ 名古屋名物・炸蝦御飯糰 / 高山溫泉或下呂溫泉

參考航班	桃園/名古屋中部空港	國泰航空 CX530	12:00/15:45
		中華航空 CI154	07:25/11:25
		長榮航空 BR128	07:55/11:45

今日集合於「桃園國際機場」，由親切熱忱的導遊協助您辦理出境手續後，搭乘豪華噴射客機飛往日本「名古屋」，降落於三大海上國際機場之一的中部國際海上空港。

### 【名古屋名物・炸蝦御飯糰】

「天むす」比一般的御飯團體積小、包裹天婦羅炸蝦的美食。為了釋出炸蝦的甘甜以及鮮度的食感，飯裡不放鹽，而且就算冷了也不失原味。

### 【高山溫泉】或

因保留著日本古老的街景，所以也是很受海外遊客歡迎的觀光景點。此外，從高山搭車 1 小時的白川鄉，有被世界遺產登錄的日本古民宅，在此可讓您充分感受日本的歷史。能享受天然溫泉湧出的大浴場、露天溫泉、四季應時的山之美味和飛驒牛肉料理。

### 【下呂溫泉】

在詩文集第三中記述：全國溫泉當中以草津、有馬與下呂為天下三大名湯，因此這三座溫泉號稱“日本三大名泉”。江戶時代的儒學家林羅山將下呂、有馬與草津溫泉並稱為「天下三大名泉」。下呂一帶溫泉遍佈，以養顏潤膚，具有美容作用故作「美人湯」之稱。



餐食 / 早餐：X 午餐：機上簡餐+名古屋名物・炸蝦御飯糰或日式點心

晚餐：迎賓百匯料理 或 和風會席

PS.若遇炸蝦御飯糰店休 則以日式壽司餐盒替代



旅館 / 高山 絲西亞渡假飯店 或 龍 Resort&Spa 或 飛驒高山溫泉 GREEN 或 下呂

ArmeriA 或 下呂水明館 或 岐阜地區飯店 或 同等級

DAY  
02

## 住宿飯店 / 高山・中橋 / 高山・三之町江戶古街散策 / 日本阿爾卑斯國家公園度假勝地・上高地~尋幽訪勝・大正池・河童橋・山澗溪流~住宿飯店

### 【高山・復古人力車~三之町江戶古街散策~中橋】

在流經高山市內的宮川東岸，有一條古老的街道。古街中段的三町，江戶時代的住宅保存完好。這條古街，依然能清晰地勾勒出城堡城市“高山”的影子。安排搭乘“復古人力車”到

此地一遊，可親眼觀賞一下傳統酒坊及門窗隔扇為格子造型的古老住宅。這一地區，已被日本政府指定為“重要傳統建築群保護區”。越過朱紅色的“中橋”穿梭於商人和釀酒商所居住的古街道傳統木造房舍保存得彷彿如二、三百年前一樣。並沒有隨時間推移而改變舊街和古老建築的風貌。縱使在是中心也會感受到幽靜以及鄉村式的誘人魅力。

### 【上高地森境～尋幽訪勝秘境】（紅葉約 10 月上旬至 11 月上旬）

被稱作“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌，穗高連峰眼前聳立，南面的燒岳白煙嫋嫋。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。上高地位於長野縣西部的梓川上游，被穗高連峰、燒岳、常念山脈等環抱著，是標高約 1500 米的小盆地，屬於中部山嶽國立公園。經 19 世紀英國傳教士、登山家沃思特·威斯頓的介紹而被世界所知，作為日本著名的風景勝地也被眾多的登山家所知曉。

### 【大正池】

燒岳是活火山，大正池是大正 4 年燒岳噴火而形成的，枯乾的樹幹，矗立在蒼綠色寶石般的湖上，浮溢著神密的氣息。朝日的陽光射進穗高的田代濕原，構成美淨清雲景觀。

### 【河童橋】

上高地的地標 - 河童橋吊橋，橋上清流遙望穗高連峰，初代的河童橋島是和飛驒連結的要橋。梓川上長 36.6 米、寬 3.1 米的木制吊橋——河童橋，成為上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒岳嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地。

---

【本日景點料金】昭和時代人力車 ¥ 5,000 (二人一輛) ;  
每人總計 ¥ 2,500 (已包含在團費裡)

---



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：飛驒牛朴葉燒定食 或 當地特色料理  
晚餐：飯店內用享用和風會席或迎賓百匯料理

旅館 / 信州大町溫泉鄉綠翠亭景水 或 大町溫泉立山王子 或  
大町 ANA 假日飯店 或同等級

DAY  
03

邀您親臨絕景，一起漫步雲端仙境！

日本阿爾卑斯山脈 (紅葉約 9 月中旬至 10 月下旬)

住宿飯店 / 扇澤 / 紅葉名所・黑部峽谷水壩 / 紅葉名所・大觀峰 / 秘境之湖・散策 / 紅葉名所・高山草原風景~雷鳥 / 紅葉名所・室堂 / 紅葉名所・美女平 / 立山連峰 / 住宿飯店

《\*\*搭乘~六種交通工具遊覽立山》

---

【黑部立山(有日本阿爾卑斯山脈美稱)·邀您親臨絕景】(9月中旬至10月下旬)

利用各式各樣的交通工具，橫越標高差距 2400 公尺的富山與長野縣之間。貫穿北阿爾卑斯山脈的「立山黑部登山路線」，將通到 2500 公尺高的高原地帶，是連接富山縣和長野縣的路線。變化的大自然風景讓人心動不已。山下郁郁蔥蔥，山中怖滿楓葉，山頂白雪皚皚，色彩鮮明的大自然美景饗宴。

- ◎扇澤 - 黑部水壩【關電隧道電氣巴士 6.1km 16 分鐘】海拔 1433~1470m
- ◎黑部湖 - 黑部平【黑部地下電纜車 0.8km 5 分鐘】海拔 1455~1828 m
- ◎黑部平 - 大觀峰【立山空中纜車 1.7km 7 分鐘】海拔 1828~2316 m
- ◎大觀峰 - 立山主峰 - 室堂【立山隧道電氣巴士 3.7km 10 分鐘】海拔 2316~2450 m
- ◎室堂 - 天狗平 - 彌陀原 - 美女平 - 【立山高原巴士 23km 55 分鐘】海拔 2450~977 m
- ◎美女平-立山車站【立山電纜車 1.3km 7 分鐘】海拔 977~475 m



PS.平地與高山上之溫度差別較大(約 0~10 度)，敬請攜帶適當之外套、衣物、太陽眼鏡。

【特別報告】

4、5、10、11 月份出發的貴賓，請務必攜帶禦寒衣物、手套、圍巾与太陽眼鏡，在海拔 3000 公尺的高山地區約停留 3~4 小時左右。

【本日景點料金】立山六種交通工具 ¥10940；每人總計 ¥10940 (已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：立山雲頂鄉土料理

招待品嚐：山菜包或紅豆包 晚餐：飯店內享用和風會席或迎賓百匯料理

Ps.入住金澤市飯店時將退費 ¥3000 自由享用晚餐



旅館 / 御宿 結之莊 或 金澤凱悅尚萃 或 瑠璃光(或姐妹館葉渡莉) 或 加賀片山津溫泉佳水鄉 或同等級

DAY  
04

住宿飯店 / 童話世界~白川鄉合掌村 / 日本三大名園·金澤兼六園 / 名古屋夜未眠

### 【白川鄉合掌村】（紅葉約 10 月下旬至 11 月中旬）

「白川鄉與五箇山的歷史村莊」1995 年被聯合國教科文組織正式登錄為世界文化遺產，保有日本傳統建築技術與聚落文化因此聲名大噪。白川鄉遺世而立的古老村莊，至今仍保存著古色蒼然的合掌風格，古建築之純樸典雅之美，有如童話般的村落已然成為遊客流連忘返的世外桃源，更是攝影愛好者拍照首選。

### 【明善寺鄉土館】

是白川鄉唯一的佛教寺廟，獨特的合掌造寺廟在日本非常稀有，明善寺前兩層樓高的鐘樓門是用上等的杉木建成。本堂旁邊五層樓高的合掌造建築「明善寺庫裡」建於 1817 年，高約 15 公尺，建物面積 100 坪，使用檜、櫻、桂、松、栗、姬小松等木材建造，「庫裡」原本是寺廟住持居住的房舍，目前則作為鄉土館，展示白川鄉繩文土器、石器等的民俗資料，為岐阜縣指定的重要文化財。

### 【兼六園】（紅葉約 10 月下旬至 11 月中旬）

日本櫻花百選名所，近 40 種約 420 本。日本三大名園之首，亦是日本式庭園的典範。名稱源自中國北宋詩人李格非的《洛陽名園記》：「洛人云，園圃之勝不能相兼者六，務宏大者，少幽邃；人力勝者，少蒼古；多水泉者，難眺望。兼此六者，惟湖園而已。予賞遊之，信然。」因兼具宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望，所以稱為「兼六園」；迴遊林泉式的設計將曲折流水相映之美發揮到淋漓盡致，細心觀賞更可發現庭院中的花草樹木所反映的四季風情。

【本日景點料金】兼六園¥320、白川鄉¥300；每人總計 ¥ 620 (已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：洋式風味料理 或蕎麥鄉土料理  
晚餐：方便逛街敬請自理



旅館 / 名古屋萬豪 Associa 飯店 或 名古屋王子 或 名古屋希爾頓 或同等級

DAY  
05

## 中部國際空港-桃園 / 免稅店 / 中部海上國際空港・江戶風商店街

參考航班 名古屋中部空港/桃園 國泰航空 CX531 17:00/19:05  
中華航空 CI155 12:15/14:25  
長榮航空 BR127 12:55/15:10

早餐後，整理您的行李與滿滿愉快的回憶。一個沒有 MORNING CALL 的早晨，您可以睡到自然醒，慵懶地享受名古屋浪漫迷人風情。

### 【光伸免稅商店】

免稅店後前往日本三大海上國際機場之一『中部海上國際空港』，機場規劃有大正・江戶時代的建築商店街，江戶時代名物古街，並且為全世界唯一設有溫泉的國際機場。搭乘豪華噴射

客機，返回台灣桃園國際機場。

※若回程搭乘國泰航空，安排自由活動，午餐敬請自理。

◎名古屋市區觀光，建議自由前往：

#### 【名古屋車站商圈】

名古屋車站除了是重要的交通樞紐之外，更是適合逛街購物的熱鬧商圈，車站旁有許多百貨公司與大型商場、地下街，車站上方就是著名的名古屋車站雙塔，有高島屋百貨、飯店、美食街等設施，車站下方是四通八達的地下商店街，劃分成 9 個不同區域的主題商店街有逛不完的各式店家，許多名古屋著名的美食名物都能在這裡找到。另外，車站旁還有近鐵百貨、BIC CAMERA 電器店、精品百貨 MIDLAND SQUARE 等各種主題的百貨商場、美食餐廳與娛樂設施，有各種名牌精品專櫃與平價商店，有各國與名古屋道地美食名物餐廳，喜愛逛街的人可能會覺得在這裡逛個一整天都不夠，可以盡情享受逛街購物、品嚐美食的樂趣，而名古屋車站一帶林立著高聳且造型獨特的大樓，亦成為名古屋著名的景觀。

#### 【榮町商店街】

名古屋購物天堂，周邊還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片……等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品。「綠洲 21 宇宙之船」則是結合公園規劃空間、百貨公司與飯店休憩的建築。



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：機上簡餐或敬請自理

晚餐：機上簡餐或溫暖的家



旅館 / 溫暖的家

### 【特別報告】

- 1.) 本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因 **賞楓季節** 的交替及飯店確認關係行程前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整或其他不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，敬請鑒諒。
- 2.) 逢日本各地 **賞楓季節** 交通擁擠及住宿飯店會大幅更動。 敬請了解，謝謝!!

### 團費包含項目

1. 團體來回經濟艙機票。兩地機場稅金、燃油稅費用。
2. 行程表中註明之飯店住宿、餐食、旅遊景點、交通之費用
3. 每人 500 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險。

\*依保險法條規定未滿 15 歲 / 75 歲以上之團員 每人 200 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險

備註：於日本當地參加團體，不在履約責任險承保範圍，請貴賓自行承保。

### 團費不包含項目

1. 參團貴賓護照新辦 NT\$ 1,500。

- 2.行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- 3.行程表上註明自由活動、自理餐食、未包含之門票等自費費用。
- 4.純係私人之消費：如行李超重費、郵電、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。

## 小孩參團費用說明

類別	團費	床位狀況	餐食	附註
小孩 2歲以上，未滿12歲	NT\$減 1,000	佔床	含餐	
小孩 4歲以上，未滿12歲	NT\$減 3,000	×	含餐	
小孩 2歲以上，未滿4歲	NT\$減 3,500	×	含餐	佔床加收 NT\$ 2,000
	NT\$減 6,000	×	×	佔床加收 NT\$ 2,000
小孩(未滿2歲)	每人實收 NT\$ 5,000			

## 日本住宿說明

- 1.為維護旅遊品質，一位大人與一位不佔床小孩同住一間房時，大人需補單人房差，或小孩需收取佔床價格。
- 2.若有單人報名，不能湊成雙人房時，需補每日房間差額，如報名人數出現三人時，則可選擇：A.不加價三人一室(使用飯店提供輔助(行軍)床加床，(輔助(行軍)床比正常的床再小一點)B.補差價加開單人房。
- 3.飯店團體房恕無法指定連通房或不要角邊房，亦無法指定同行者的房間一定要在隔壁或鄰近，敬請見諒！  
(註:吉光旅遊會將貴賓的需求知會導遊，請導遊於外站時，拿到房號後盡力安排，若無法達成貴賓的需求敬請見諒)
- 4.日本雙人房型房間型式以兩張單人床的較多，一張大床的型式較少見。如果是渡蜜月或夫妻、朋友若需用一張大床之貴賓們，請先告知業務人員方便作業，但還是以日方飯店確認為主，不一定會有敬請了解。(一大床 Double 房型有時會比標準房 Twin 小，如不能接受建議用標準房)

## 貼心小提醒

※日本文化的獨特性，至日本旅遊時會有些許與台灣不同的習慣差異，入境隨俗～是享受日本獨特文化的旅遊樂趣。

- 1.日本文化上的不同，日本人飲食大多以生冷及無油之食物為主。
- 2.因飲食文化差異，日本的多數素食者皆可食用蔥、薑、蒜、韭菜、奶蛋等辛香料，料理湯底也多柴魚或大骨高湯所熬煮的，對於素食者無法提供如台灣多樣化料理，針對素食餐僅能醬菜、蒟蒻、蔬菜、豆腐等食材烹調，敬請貴賓見諒。

機上餐食特殊需求：請於出發日期前 5 個工作日前向微笑服務人員提出需求，如果等到出發當天或是前一天才告知餐食的特殊需求，可能無法接受變更，敬請瞭解！

## 注意事項

- 1.報名繳費後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程依契約內容辦理。
- 2.如遇需門票之參觀景點休館或其他不可抗力因素無法進入時，皆以退費處理，敬請見諒。
- 3.若回程無隨團回國或更改回程機場時，需補機票差額，恕不退其餘團費。
- 4.參加本行程須持有(至回國當日護照有效期六個月以上)之中華民國護照，若同時擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關入出境(台灣入出國及移民署全球資訊網、日本交流協會台灣事務所)之規定，請於報名時主動告知您的服務人員。
- 5.若為役男者，滿 18 歲未服兵役之役男，出國需經所屬戶政單位兵役科核准，並將核准章蓋於護照上。
- 6.依據日本國土交通省於 2012 年 6 月最新規定，巴士使用時間由車庫出發至返回車庫不得超過 10 小時，以避免司機疲勞駕駛產生的交通狀況(資料來源：日本國土交通省)。
- 7.行程內安排參觀之季節性景點(如賞櫻、賞花、賞楓、賞雪等)，會因當時現場實際狀況或天氣等不可抗力之因素等影響，而調整前往參觀適時適當觀光景點。

## 護照資料

- 1 持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。
- 2.如果您的護照如快過期或要新辦護照時，請先通知我們以依您個人狀況辦理：
  - ① 身份證正本 (小孩無身份證請附戶口名簿正本或二週內申請之戶籍謄本正本)。
  - ② 兩吋彩色證件照 2 張 (須三個月內拍攝,露耳,必須純白色背景之彩色證件照,頭頂到下巴約 3.2~3.6 公分,千萬不要用家庭照或自拍自洗之數位相片)
  - ③ 舊護照正本及退伍令正本；如為軍職人員則必須另附軍人身份證或雇員證的影本。
  - ④ 工本費 NTD 1,500 (請隨證件一併附上)

## 護照說明

為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。

- 1.持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。
- 2.若您是現役軍人身份，出國必須蓋兩種章：
  - ◎【持照人出國應經核准】。
  - ◎【年 月 日之前同意出國 字第 號核准】。
- 3.若您是役男者，出國前必須前往戶籍所在地之鄉鎮市區公所兵役科(課)蓋兩種章：
  - ◎【持照人出國應經核准尚未履行兵役義務】。

◎【役男出國核准 年 月 日前一次有效 縣 市公所】

4. 雙重國籍者，進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。

役男是指年滿十九歲當年一月一日起至年滿三十六歲當年十二月三十一日止尚未履行兵役義務之男子。